

# カリキュラム

実施日	時間	プログラム名	目的	内容
1 日 目	午前	①イントロダクション (20分)	・現代の学生の心理的特徴、学生相談の目的・役割について基本的な理解を得るとともに、本ワークショップの動機付けを高める。	・現代の大学等を取りまく状況と学生の心理的特徴 ・高等教育における学生相談の目的と役割 ・学生生活を理解する視点
		②メンタルヘルスの基礎知識 (精神疾患と発達障害) (70分)	・学生期によく見られる精神疾患、発達障害等について、基礎的な知見と対応時の留意点などを理解し、学生や若者が陥りやすい生活習慣やストレス対処力等が契機となるメンタルヘルス不調についても理解する。	・青年期にみられる代表的な精神疾患 ・高頻度に生じる学生のメンタルヘルス不調:不適切な生活習慣やストレス対処力の未熟さ等との関連性 ・学内における支援体制ー職種間及び外部医療機関との連携
		③アイスブレイク (グループワーク) (20分)	・各班に分かれ、メンタルヘルスの基礎知識(講義)に関する感想や所属校における学生相談・相談体制における課題を共有する。	・各班のメンバーとの情報共有
	午後	④学生の成長を促す相談の乗り方 (休憩含み160分)	・学生から相談を受ける際の心構えを理解するとともに、カウンセリング・スキルの基礎演習を通して、学生対応の基本スキルを修得する。また発達に偏りのある学生の相談に乗るときの留意点について理解する。	・自己決定を促すカウンセリング ・支援のための方法論(傾聴実習) ・発達に偏りのある学生への支援の留意点
		⑤学生相談体制の理解と関係者との連携 (90分)	・支援のための様々な資源について理解する。また、関係者との連携の重要性・必要性を理解する。 ・保護者を含むすべての関係者と連携・協力しながら支援を実施する方法・ポイントを理解する。	・学生相談の3階層モデル ・各階層における支援のあり方 ・自校の学生相談体制の理解 ・学外資源についての理解 ・連携の重要性・必要性

実施日	時間	プログラム名	目的	内容
2 日 目	午前	⑥アイスブレイク (10分)	・接続練習のためのグループ分けをする。	・2日目の導入
		⑦ハラスメントへの対応 (80分)	・ハラスメントについて基礎的な知識・留意点を学ぶ。	・ハラスメント問題とは ・相談の受け方留意点 ・体制・システム作りとハラスメント予防のための活動の実際
		⑧危機対応(自殺等) (90分)	・自殺等の困難案件について基礎的な知識・留意点を学ぶ。	・日本の自殺をめぐる状況 ・自殺と精神疾患 ・大学における自殺予防対策とポストベンション
	午後	⑨未来志向の学生支援(学生、教職員が元気になれる企画・立案・演習) (150分)	・学生も教職員も元気になれるような取組について、グループ討議を通して、多様な意見を取り込み企画・立案する。 ・ワークショップ2日間を通して、気づいたこと・学んだことを振り返り、現場で活かすために定着させる。	・テーマについて自由に全員参加型のブレインストーミング ・多様な意見を取り入れた、企画・立案 ・個人及びグループ内で気づきのリフレクション
		⑩質疑応答と振り返り(35分)	・参加者から提出のあった質問に対して回答することで、解決策等を参加者全員で情報共有する。 ・2日間のプログラムを通しての理解の確認と研修後、具体的にどのようなアクションを起こしていったらよいか、ヒントを得る。	・質問への回答

カリキュラム内容・時間配分については、オンライン研修により適するように変更することがあります。予めご了承ください。