

留学中は、学位が取得できないのではないかと不安になることが何度もありましたが、無事に卒業し大学院生活を振り返ると、今は辛かったことも含め全てが良い思い出になっています。
色々とお悩むこともあるかと思いますが、ぜひ留学生生活を精一杯楽しんでください！
(博士 英国)

普段の勉強だけでなく、課外活動や休暇中のアクティビティも積極的に外に出て楽しみ、色々なことを吸収してください。
(修士 英国)

忙しい時でも自分のペースを維持する。
無理し過ぎるとうつになりやすいので注意。
(博士 アメリカ合衆国)

研究だけではなく、様々な困難に直面することがあるかもしれませんが、一生懸命取り組んだことは必ず自分の財産になるので、熱意を失うことなく突き進んで欲しいと思います。
(博士 アメリカ合衆国)

留学を通して、相対的かつ先鋭化された視点をもつことができます。大変なこともありますが大変なことを頑張ってください。
(博士 オーストリア)

大学院留学は、専門知識はもちろん、自分の基礎となる思考力・批判的精神やコミュニケーション力を磨く素晴らしい機会だと考える。心身のメンテナンスにも十分配慮しつつ、実り多きご経験として頂きたい。
(修士 カナダ)

大変な状況で留学されている方も多いと思います。健康を第一に気遣い、周囲の方と連携しながら、無事に修了できることを願っています。
(修士 アメリカ合衆国)

色々なことにチャレンジしてください
(博士 アメリカ合衆国)

研究そして勉学に励んでください。
(博士 アメリカ合衆国)

存分に充実した留学生活を送ってください。
(修士 フランス)

博士課程のうちしか、おそらく研究に100%時間を注げる時間は取れないので、今を最大限有効活用することが大事。
日本で、特に大学で研究職につくと、研究時間・研究費不足（また経済学であれば政府のデータ公開レベルが欧米に数十年遅れを取っていること）などで、国際的に通用する研究が難しくなる。ゆえに、海外での就職先や海外研究者とのネットワークづくりをしておくことを推奨する。
然もなくば、博士終了後5-10年で学問のフロンティアからは置いていかれる可能性が高い。
(博士 フランス)

留学に対してあまり気負わずにまずは挑戦してみてください
(修士 アメリカ合衆国)

働き始めてからだとできないことが格段に増えますので、留学中に思う存分何にでも挑戦する心意気をもってください。
(修士 アメリカ合衆国)

海外での研究は孤独になることがあるかもしれませんが、研究に成果をあげる環境は整っていると思います。異国で萎縮することもあるかもしれませんが、色々チャレンジしてみてください。
(修士 ドイツ)

海外で博士号を経験できるのはまたとない機会なので精いっぱい学んでほしい

（博士 アメリカ合衆国）

様々予期せぬ事態や苦しい事もあるかと思いますが、最後まであきらめず、自分のペースで、自分らしく頑張ってください。必ず道は開けます。

（博士 アメリカ合衆国）

限られた留学生生活を悔いのないものにするため、毎日を大切に、勉強・研究はもちろん課外活動にも励みましょう！

（修士 スイス）

PhD 取得はそんなに難しくないので気楽に頑張ってください。

（博士 英国）

又とない海外での大学生活、研究生活を楽しんでください。

（博士 ドイツ）

留学は様々な困難と直面する事が多いですが、同時に成長の機会もたくさん積める経験です。自分に負けず、挑戦を続ければ周りは機会を用意してくれます。

夢・目標の実現のため、頑張ってください。

（修士 アメリカ合衆国）

予想以上に3年はあっという間に過ぎ去っていくので、具体的な目標を設定して一日一日を大切に過ごして下さい。

（博士 英国）

留学期間中は、研究が計画通りに進まない焦りや、留学後の進路が見通せない不安などから心身ともに苦しい時期があるかもしれませんが、とにかく論文を書き上げて提出するという目の前の目標に集中して、自分との戦いを乗り越えてください。

皆様の学位取得を陰ながら応援しております。

（博士 英国）

チャンスを活かして留学生生活を実りあるものにして下さい。

（修士 ドイツ）

得られた機会に感謝しつつ、学位取得を目指して頑張ってください。

（博士 英国）

奨学金受給者間での繋がりや情報交換を大切にすると良いと思います。

（博士 アメリカ合衆国）

せっかく機会をもらった留学の経験を活かして、思いっきり学んでください！

（修士 フィリピン）

留学は学位取得がまず大事とは思いますが、学位取得だけでなくその先に個々の目標とする生き方が見つかることも大事である。一つの地域に長く住むことになる長期留学の場合、日本に帰ったりその他の国に移り住むことになったとしても、二国間の関係に貢献できるよう留学中に得た知己を大事にしてほしい。

（修士 ハンガリー）

限られた留学期間のなかで、自分の可能性を広げることのできるチャンスを積極的に掴んでいただけたらと思います。

（博士 フランス）

忙しい日々かと思いますが、就職活動や資金調達など、計画的に達成されることをお勧めします。

（修士 英国）

熱意を持つこと。ありきたりのことは言わない。
本当にやりたいこと、自分だからできることを掘り下げて、具体的に話せるようにすると良い。
(修士 英国)

海外の博士課程は非常に厳しい道のりですが、諦めなければ達成できる道です。
信念をもって進んで下さい。
(博士 アメリカ合衆国)

私は留学をしたことで、自身の内面的に大きく成長することができました。
大変なことは沢山あると思いますが、日々を大切に頑張ってください！
応援しています！
(修士 ドイツ)

教育制度や環境が全く日本と異なる中で勉強・研究することは最初は難しく感じるとは思うが、それを乗り越えた経験は人生の財産になると思うので、是非楽しんで頑張ってください。
(博士 英国)

留学の後のことを考えて、研究する分野を吟味してください。
その後も研究を続けるのか、それとも就職するのか。
就職するなら、現地で？日本で？
悔いの残らない留學生活を送ってください！
(修士 フランス)

留學中は大変なこともあります、現地の方や他の留學生など周りの人達にも頼りながら、自分のペースで頑張ってください。
(修士 アイスランド)

大学院留學は想像した以上につらいかもしれませんが、得られることも多いと思います。
頑張ってください。
(修士 フィンランド)

留學が実りある貴重な経験となればと思います。
(博士 アメリカ合衆国)

学位取得を目的とした留學は、短期間の交換留學等と比べものにならないほど成長できます。
頑張ってください。
(博士 フランス)

留學中は大変なこともあります、後に振り返るととても良い経験になるものだと思っていて頑張ってください。
(修士 オーストラリア)

研究内容をあらかじめ煮詰めておくことが、特に一年間しかないイギリスの大学院留學の充実度に直結します。私ははじめからメディア開発分野の評価の仕事に興味があったため、担当教授が関係する知人や学会の紹介をしてくださいました（感染症の影響で学会には行けず終いでしたが…）一年しかない留學の機会を生かすため、教授とあらかじめ連絡を取るのもいいアイデアだと思います。楽しんでください。
(修士 英国)

留學中は、受身になるのではなく、自分の興味のある事に（公私共に）積極的に取り組む事で経験の幅や質が圧倒的に変わります。
折角の貴重な機会なので、恐怖心を捨てて、全てのチャンスを自分の物にしていってください。
(修士 英国)

留學頑張ってください。
(修士 アメリカ合衆国)

留学を通して、諸外国からの研究者と共に研究を進めた経験は、自分のこれからの研究と人生に非常に有意義だと思えます。限られた時間を、是非大切に、研究に励んでください。

（修士 英国）

今のコロナウイルスの件のように、留学中思いもよらぬことに見舞われることもあると思います。決して無理をせず、周りに頼ることを恐れず、できることを自分のペースでこなしながら健康第一で過ごしてください。

（修士 フランス）

留学でかつ PhD を取得する方は少ないかもしれませんが、研究は大変で最初は手探りの方もいるかと思います。諦めないながらも、毎日、毎週着実に改善して進めていくことが大切です。

また、途中で方針を大きく変えるのもありだと思えます。留学中の、しかも研究で学位を取得する経験は、その後の大きな自信につながると思えます。

色々な価値観の方としっかり議論して進め、途中で諦めずに学位取得を応援します。

（博士 アメリカ合衆国）

本当にやりたい事には諦めず挑戦し続けてください。

（修士 アメリカ合衆国）

自分を信じて努力してください。

（修士 アメリカ合衆国）

常にアンテナを張り、情報を得ながら、前に進んでください。

そして、人とのつながりを大事にしつつ、自分の意思や信念に正直に生きてください。

（修士 英国）

日本と異なる学術文化や文献群に囲まれての研究は刺激的で、帰国してからも研究アプローチについて広い視野を持てるようになりました。

はじめは大変なことも多いですが、後から振り返れば自分を育てる良い経験になったと思えます。みなさん頑張ってください！

（博士 オーストラリア）

感染症や経済状況など不安な環境はあるかと思いますが、自分がコントロールできる範囲できちんと準備対応して、有意義な学生生活を送って頂きたいと思えます。

（修士 アメリカ合衆国）

自分の心に従って、望むことに突き進んでいくことが大切だと思います。

自分が将来何をしたいのかというゴールを常に持つことが大切。

（修士 アメリカ合衆国）

本気で学業に取り組むほど大変な思いもすると思えます。後で振り返るとその分だけ実りが多く自分のキャリアに有難い経験に変わると今になってつくづく思えます。どうぞ奨学生として留学できる機会をいかして存分に知性に磨きをかけてください。

（修士 英国）

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、特にヨーロッパで留学をしている方々は大変な時期だと思いますが、まずは自分の健康のことを第一に考えて留学生活を送ってください。応援しています。

（修士 フランス）

今しかできないことにチャレンジ

（修士 英国）

財政不安はストレスになるけれど、今の留学は無駄にならないから、楽しんでください。

（博士 英国）

学生だからこそできること、時間が有限であることを、学生の時から意識するのは難しいかもしれないが、私は、だからこそ、この点を強調したい。

意識を持った行動は、無意識でいるよりも、数倍も効果的な結果を生むと感じる。

（修士 中国）

今年度、新型コロナウイルスの影響で帰国を余儀なくされたように、いつ何が起るかわかりません。

時間はまだまだあると思わず、留学先でやりたいことは留学開始直後から可能な限り早く取り組むことをお勧めします。

（修士 英国）

本制度は私たちの可能性を広げてくれます。この機会をぜひ思い切り生かして、自身の目標を達成してください。

それが誰かのためになると思います。

（修士 英国）

研究に集中できる環境を整えながら、留学そのものも楽しんでください。留学中にすぐに成果が出なくても、焦らずに頑張ってください

（修士 英国）

留学中は大変なことも多いですが、その後は様々な扉が開きます。

頑張ってください。

（修士 アメリカ合衆国）

積極的に様々な人と出会うことが、可能性を広げることにつながると思います。

（修士 英国）

大変ですが、頑張ってください。勉強だけではなく様々な人と触れ合いながら、助け合いながら学位を取得できることを願っております。

（修士 英国）

「留学」という言葉には、一定の「期待値」が付属しています。

海外の人と友達になれる、言語がペラペラになる。

週末はバーベキューや博物館で刺激的な日常を過ごす。

そういった期待を周囲から、そして何よりも自分自身が抱くものです。

実際に留学を経験して帰ってきた人たちが口をそろえて「楽しかった！最高だった！」というのですから、間違いないでしょう。

ですが、私はあえて現在留学中の皆さんに伝えたいと思います。留学は「辛い・しんどい」瞬間が沢山やってきます。

後々振り返ったら笑い話にできたり、カッコ悪いから黙っておこうということだったりしても、その時の自分にとっては本当に辛いものです。環境と人間関係が一変し、親・友人・そして自分からの責任、期待、などの様々なものを抱えて一人で居るわけですから、辛くて当然です。

「留学＝楽しい！最高！」である必要は全くありません。

そういう辛さから、苦勞から学べることの方が「楽しい！」よりもどれだけ多いことか、帰国した後に後々分かってきます。

楽しかろうが辛かろうが、最後は帰国する時に笑えるものです。

無理をせず辛いときは辛いと認め、周囲に助けを求めたり、無理せず休んだりすることが留学においては本当に大切なことです。

どうか、無理なく、学び多き毎日を過ごしてください。

（修士 オーストラリア）

このような機会は最大限に活用することをオススメします。

（修士 アメリカ合衆国）

とにかく悔いのないように一生懸命勉強してください！

（博士 英国）

交換留学の一時中止や欧米大学ではキャンパス封鎖がおきるなど、現在は今まで以上にストレスフルな環境かもしれませんが、このような大変な状況を経験した皆さんだからこそ今後の機会によりパワフルに国際的な活躍ができるものと信じています。がんばってください！

（修士 英国）

留学をすることで、英語や他の言語に対する抵抗感が減り、コミュニケーションに対するオープンな姿勢が身につくと思います。

留学前の方は自信をもって自分の好きなことのために挑戦的になっていただきたいです。

留学中の方はしばしば留学している時間を無駄にしてはいけない、と頑張りすぎてしまうことと思います。

しかし、どんな経験でも無駄になることはありませんので、無理せずに留学の時間を楽しんでいただきたいと思います。

一生モノの時間になる充実した留学生活になることを祈っております。

（修士 英国）

研究のかたわら息抜きも忘れずに、留学先の文化にも触れながら、貴重な経験を楽しんでください。

（博士 英国）

現在の世界的状況下、不安なことだらけだと思いますが、まずは目の前にあることから少しずつ頑張ってください。

（修士 オーストラリア）

感謝の気持ちを忘れずに留学での学びを最大化できるように日々精進してください。

（修士 英国）

海外での生活を通じて日本というバックグラウンドを意識させられる場面も多いと思うが、特に人文・社会科学を専攻する方は、そこで感じた違和感や誇り等様々な感情について、偏狭なナショナリズムや単純な日本否定に流されることなく、深く考察し、できれば（研究に反映されるか否かに関わらず）発信していただきたい。

（博士 英国）

留学は楽しいことも多いとはいえ大変な時期も必ずありますが、後から振り返ってみるとそういう時期もいい思い出になる(と思う)のでめげずに頑張ってください！

（博士 オーストラリア）

留学中に論文を執筆するなど、研究の成果を形に残すと、日本のみならず海外での研究機関での就職活動にも有利です。

（修士 アメリカ合衆国）

指導教授と綿密にコンタクトを取ること

（博士 ドイツ）

本業である学業を頑張ることはもちろんなのですが、人柄、環境、生活様式が日本と異なる場所で生活するからこそできること、体験を多くし、自分なりに解釈し、人として成長する糧としていただきたいです。

（博士 フランス）

海外大学院留学を通して、自身の国際人としての可能性を広げてください。
（修士 アメリカ合衆国）

積極的に国際学会に参加し発表することで多くの経験が得られ、共同研究にも繋がると思う。
（博士 ポーランド）

海外での生活はストレスも多くかつ孤独で大変ですが、がんばってください。
（博士 フランス）

留学中に人種や性別などに関する差別に直面することもあるかもしれませんが、個人個人がそれを吹き飛ばすような挑戦をすることが積み重なって、世代ごとにより良くなってきたのだと私は感じました。ぜひ挑み続けましょう。

（修士 スイス）

留学を通じて最大限目的を果たせるよう、積極的に行動してみてください。
必ず良い出会いやチャンスがあると思います。
（修士 シンガポール）

私たちは更なる学業の機会を得ることができ、またこのような制度、サポートをいただくことができ、本当に恵まれています。この特権を自らの英知のためだけに使うのではなく、より良い社会とするための一助となれるよう、是非学んだこと、学びを通して得た経験をもって社会に還元していく術を考えてみてください。
（修士 フランス）

留学先では何でも積極的に行動することが大切だと思います。但し、健康と安全には十分気を付けて下さい。
（博士 オーストリア）

留学中は様々な困難に遭遇するかと思います。当初の熱意と決心を失わず、ひとまず学位取得を果たすまで頑張ってください。
（博士 英国）

（研究留学の場合）研究室に閉じこもりがちになるので、意識して研究室以外の環境に身を置くようにすると、様々な人に出会ってその国のことをもっと知れると思います
（博士 英国）

いろいろと大変なことは多いですが、頑張ってください。
（博士 アメリカ合衆国）

留学中は、大学教授と良い関係を築くことを強くおすすめします。
（修士 アメリカ合衆国）

無理をせず、一步一步進んでください。
（博士 フランス）

COVID-19 の流行拡大により留学を中断せざるを得なくなった学生も多いと思いますが、時間がかかったとしても無事学位を取得できるよう願っています。

（博士 スウェーデン）

留学は長期的なものなのでヨガなどを行って気分を良く生活を送るとよい気がします。

（博士 アメリカ合衆国）

思いのままに精力的に活動して充実した留学にしましょう

（博士 アメリカ合衆国）

学位留学に決まった道、テンプレートはありません。色々な意見を参考にしつつも、自信を持ってユニークなキャリアに邁進して下さい。

（博士 アメリカ合衆国）

留学先での経験や友人は一生の糧になります。頑張ってください。

（修士 フランス）

何をするにも、諦めなければ可能性はありますよ。

（修士 アメリカ合衆国）

想定外のことは諸々起こるだろうが、初心を忘れず粘り強く頑張ってください

（修士 カナダ）

ぜひチャレンジ精神をもって頑張ってください。

（博士 アメリカ合衆国）

研究に集中できる貴重な時間を有効に使ってください。

（博士 カナダ）

学生の中に多角的なモノの見方、異文化理解の経験を確りと積んでください。

（修士 英国）

海外で研究活動をするにあたって困難にぶつかることも非常に多くあるかと思いますが共に海外で努力する者同士支えあってお互い高めあいましょう。

（修士 韓国）

日々を楽しみながら、研究してほしいです。

（博士 英国）

一日本人として、日本の歴史・文化を外国人に平易に紹介することが肝要かと思われます。

（修士 カナダ）

この機会を活用して、現地ならではの経験ができることをお祈り申し上げます。

（博士 韓国）

博士号取得にはあきらめない気持ちが大事だと思います。

（博士 英国）

不確定要素の多い中色々なことを進めなければならないと思いますが、自分を信じて、小さなことを積み上げていってください。

（修士 オランダ）

留学は大変ですが、成果が見えた時の達成感
は日本の大学では味わえません。留学できる
までには、さまざまな人に支えられて可能に
なったこと、勉強に専念できる環境に感謝し
て、日々の勉強、研究に精進してください。
(修士 オーストラリア)

学問もさることながらインターンにも積極的に
応募し実務経験を積むことをお勧めします
(修士 アメリカ合衆国)

常に初心を忘れず頑張ってください。
(修士 アメリカ合衆国)

どのような研究テーマでも、海外でのアプロ
ーチは日本とは違うことがあり多くのことが
学べる。イベントなどに参加して色んな教
授・学生と知り合ったほうがいい。
(修士 英国)

海外大学院に進学する事は、学部時代に一年間、「経験を積む」と言う意気込みだけの過ごし方では
最大限にその価値を活用できません。目的意識をしっかりと持ち、それを日々の過ごし方に反映しなが
ら過ごすことを心掛けて貴重な機会から多くを学べるよう取り組んでください。
(修士 フランス)

英国の修士課程はあっという間です。取得型奨学金で留学できることの責任を噛みしめながら、積極
的に人の手を借りることも忘れず、のびのびと研究に勤んでください。
(修士 英国)

私は大学や地域から提供されるものには結構飛びつくタイプで、そのおかげでクラスや家での勉強
以上のものを得ることができています。政策を勉強する過程で、自分の知っている世界の広さと情報
網をどんどん大きくしていくことは大切ですが、同時に得た知識を発信する力をつけることも大事だ
と思います。一緒に収集力・発信力を高めていきましょう。
(修士 スペイン)

予め優先順位を決めて留学に臨むと現地での生活が充実したものになると思います。ただし、優先
順位を定めたからと言って、それに固執する必要はありません。留学先で新たに惹かれた分野や活
動等に出会えたのであれば、挑戦してみるのも一つの選択だと思います。
(修士 英国)

Sound mind in a sound
body.
(博士 アメリカ合衆国)

どんな時も自分を信じる
こと。
(修士 カナダ)

頑張りましょう！
(修士 英国)

人との繋がりを大切にして、積極的にコネクションを使う・広げるのを意識してください。思わぬ形で助けられたり(助けることができたり)と、人生の財産になります。

(博士 アメリカ合衆国)

信念をもって研究に打ち込めば必ず何らかの成果が見えてくるので、頑張ってください。
(修士 カナダ)

海外の一流研究機関へ滞在し研究できる機会などあるかもしれません。色々挑戦してみましょう。

(博士 英国)

博士号を取るのになかなか長くて不安も多いので、友達と励まし合ってがんばりましょう

(博士 カナダ)

積極的にコンフォート・ゾーンから抜け出し、成長の機会を狙うこと。

(修士 スイス)

日本を離れ文化も常識も全く異なる環境で、しかも外国語で生活するのは、決して簡単ではありません。しかし、その経験から得られるものははかり知れません。是非、色々なことに挑戦し、コミュニティを作って、勉学や研究に励むとともに、様々な経験をしてみてください！そして、何より、留学生生活を是非楽しんでください！

(博士 英国)

恵まれている環境に感謝することも大事ですが、困っていることや不満に思うことがあれば声をあげてください。勇気のいることですが、そうすることで皆が暮らしやすいより社会・世界になっていくと信じています。留学先で異なる立場の人たちと積極的に議論する中で養われる高度なコミュニケーション・スキルは、国際発信のみならず国内での社会発信にも役立ちます。せっかく留学するので、失敗を恐れずに国際コミュニケーションの場にどんどん参加していくことに価値が生まれると思います。

(博士 英国)

大変なこともあると思いますが、頑張ってください
(博士 ドイツ)

頑張ってください
(博士 アメリカ合衆国)

留学中は淡々と研究することが良いと思う。
(博士 アメリカ合衆国)

留学先では失敗を恐れることなく、積極的に挑戦する姿勢が大切だと思う。
(博士 英国)

外国語での授業は大変かもしれないが頑張ってください
(修士 ドイツ)

留学という経験も重要だが、大学院等で学び、将来研究者を目指す学生は、業績や学位の取得など、目に見える形での成果を上げることを念頭に頑張してほしい。

（博士 英国）

コロナで外国人として日本の外で過ごすのには厳しい一年になりそうですが、踏ん張りましょう。納得いかないことは声に出して言いましょ。

（博士 アメリカ合衆国）

海外留学での日々が、留学終了後の研究や教育普及の土台となるので、貴重な時間を十分に活かして研究と人間関係の拡大に努めてほしい。

（博士 ベルギー）

自分ができることを一生懸命考え、まわりと協力しながら努力していけば必ず身を結びます。

（博士 英国）

やりたいことがあるなら、どんどん挑戦して、失敗に対する免疫をつけた方が良いです。

（博士 アメリカ合衆国）

留学期間は長いようであつという間ですので、計画をしっかり立てて臨んできて下さい。

（博士 英国）

初心、初志を貫徹し、必ず成功されると思います。

（博士 アメリカ合衆国）

さまざまな苦勞を乗り越えて学位を取得されることを願っています。

（博士 英国）

学位取得に向けて頑張っていたいただきたいと思います。

（博士 英国）

失敗を恐れず、しかし目標と計画をしっかり持ち、是非留学にチャレンジしてみてください。

（博士 英国）

コロナの影響により、全世界的に講義がオンライン化されたり、研究室に入れなかったりと、留学にはかなりの逆風だと思います。しかし、そういう時こそ周りの学友とのコミュニケーションを絶やさず、共に切り抜けて絆を深めてもらえればと思います。

（修士 フランス）

大学院の同期学生は、さまざまなバックグラウンドを持った方々だと思いますので、グループワークや日常会話を通して積極的に文化交流をされると良いと思います。留学終了後に研究仲間として関係が続くこともあると思いますので、ぜひ社交を進めていくことをお勧めしたいと思います。

（修士 英国）

健康第一で過ごしてほしいです。

（博士 スペイン）

健康第一

（博士 アイルランド）

非常に貴重な日々となりますので、毎日を大切に過ごしてください。
(博士 ドイツ)

留学を通して、世界中に信頼できる仲間ができました。頑張ってください。
(博士 アメリカ合衆国)

博士を目指す場合は、論文をたくさん書きましょう。帰国後の職位に大きく影響します。
(博士 英国)

今は大変な時だと思いますが、何よりも健康を第一に考えてがんばってください。時間は長くかかったとしても、指導教官や友人たちとコンタクトを取り続けてさえいれば、必ず目標は達成できます。
(博士 アイルランド)

私は留学中、現地で研究することに果たしてどのような意義があるのか分からなくなり、帰国後もずっと、その意義は何だったのか総括出来ずにいました。しかし、帰国して5年近く経った現在、やはり海外での研究が自分の研究姿勢に良い意味で影響を与えていると思うようになっています。また、その本当の意味での成果は、私がこれから取り組もうとしている研究で初めて発揮されるのではないかとすら感じています。流石に私の場合は少し極端なのかもしれませんが、いずれにせよ、短期間で成果を出そうと焦らずに研究生生活を送ってください—短期間のうちに出せる成果は、たぶん、そのまま日本に居続けても出せる成果です。留学の本当の成果は長い期間を経て少しずつ出てくるのではないかなと思います。

(博士 ドイツ)

日本にいと安全で保障されたキャリアが得られると思いますが、本当に充実したキャリアを送りたいのであれば自分がダメになってしまうような環境に身を置くことも必要かと思います。留学をその一つの手段として考えてみてはいかがでしょうか。以下にウィンストン・チャーチルの言葉を引用します。”To try to be safe everywhere is to be strong nowhere.”

(博士 英国)

なるべく外に出て、現地の人との交流を持ってください。時には億劫かもしれませんが、必ず後に糧となります。
(博士 アイルランド)

異国で人間関係を構築するには、莫大なエネルギーと一定の時間が必要です。自分を責めすぎないように気をつけてください。
(博士 英国)

この留学支援制度で、様々な可能性に挑戦してみてください。
(博士 ベトナム)

後悔しないようにやりたいことをやるのが一番大事だと思います
(修士 アメリカ合衆国)

自分の情熱を信じ勉学に励んでください。
(博士 アメリカ合衆国)

留学を楽しんでください。
（修士 英国）

悔いのない留学生活を送
って下さい。
（博士 フランス）

がんばってください。
（博士 アメリカ合衆国）

世界は大変な情勢にありますが、留学
によって広がる視野がもたらす豊かな
人生を大切に過ごしてください。
（修士 英国）

新型コロナウイルスによって苦労されている方が
多いと思いますが、皆さんが無事に留学の目的
を果たされますよう応援しています。
（修士 スウェーデン、アメリカ合衆国）

新型コロナウイルスの世界的流行下にあつて、採用後間もない奨学生は今後留学を継続できるの
か、派遣先に出発できるのか、大きな不安を抱えているだろうと想像する。支給や派遣の条件につい
て、JASSO の寛大かつ柔軟な対応を求めるとともに、みなさんの留学が無事に継続・開始されること
を願ってやまない。

（博士 フランス）

体調には十分注意して研
究に励んで欲しい。
（博士 フランス）

留学は素晴らしい機会なの
で、ぜひ頑張ってください。
（博士 アメリカ合衆国）

コロナパンデミックで留学
が難しい時期だが、頑張
ってください。
（博士 ドイツ）

文化も言語も違う地域での勉強や生活は本当に大変かと思いますが、振り返るととても良い経験に
なっていると思います。周囲に頼りながらがんばってくださいね！

（修士 アメリカ合衆国）

大学院生にとって厳しい状況が続きます
が、心身の健康を第一に暮らしてください。
（博士 フランス）

試験は大変だが、それ以降研究がぐんと楽
しくなるので頑張ってください。
（博士 アメリカ合衆国）

与えられた貴重な時間を有効活用し、研究
に邁進されますように。
（博士 ドイツ）

海外での生活、研究は、思わぬところで発
見を得られるものです。ぜひいろんな経験を
してください。
（博士 フランス）

積極的に様々な活動に参加し、学校生活だ
けに関わらず課外でも多くのことを学んでほ
しい。
（修士 オランダ）

留学は自分を成長させてくれる機会だと思
います。頑張ってください。
（博士 英国）