



# 高知家で働こう！

## 高知県の就職環境とUターン就活サポート

高知県商工労働部商工政策課  
TEL:088-823-9692  
HP : <https://kochi-student-job.jp/>





# 高知県の概要



太陽・山・雨・清流・黒潮・温暖な気候  
个性的な人と豊かな自然が  
生み出す **食**の王国

※じゃらん観光旅行調査  
「地元ならではの美味しい食べ物が多かった」と5年間で4回日本一を獲得



## 高知の 自然・食・人



まあいっぺん  
私らあに会いに来て!!  
**あったか高知で、  
待ちゆうき**

**飲んだら、  
誰とでも仲良くなる!**  
ちなみに、世帯当たりの発泡酒等の消費量日本一!  
出典: 消費生活21号 2012年度  
2011年12月24日発行(05138—0)158頁中「高知県」～5

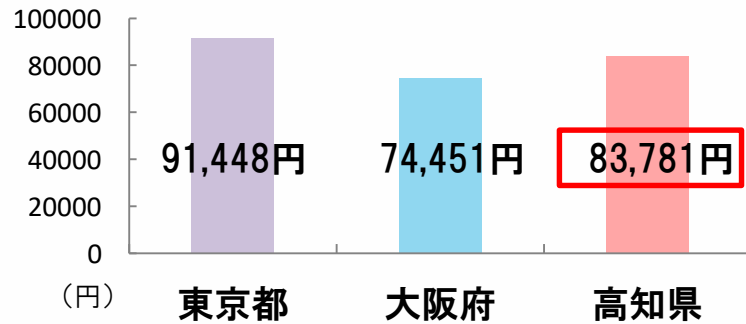
**祭り大好き!**  
よさこい祭りだけじゃない!  
とにかく祭り好きで  
イベントも盛りだくさん!  
特に夏や秋は毎週どこかでお祭り

**“高知家の人”の魅力に  
引き寄せられて  
移住する人多数!**  
日本の中の外国!?  
ランタンの“高知家の人”に会いに来て!

**高知のことが  
大好き!**  
「高知で暮らして幸せを感じる」  
と回答する県民が約7割!  
出典: 土地情報研究会「高知県移住率調査」  
2012年7月～8月アンケート調査(2012年)



## 東京・大阪・高知の1ヶ月の家計収支環境

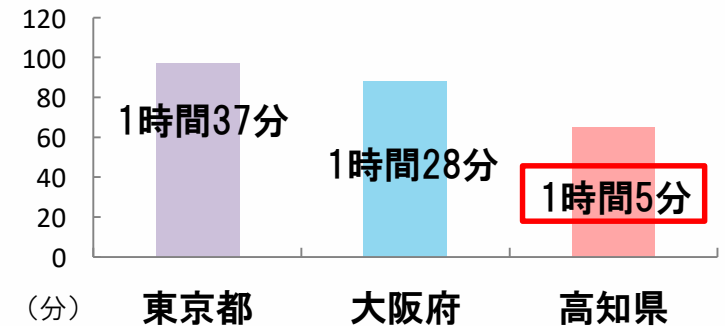


(出典)総務省統計局「平成26年全国消費実態調査」  
：東京・大阪・高知の1ヶ月の家計収支(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)

### 共働きが多く、意外と黒字！

高知県は働く女性が多いため、1ヶ月の家計収支は大阪を上回っている。

## 通勤・通学時間／平日（往復時間）



(出典)総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」：行動者平均時間

### 仕事と生活の調和をとりやすい！

大都市と比較して、仕事、家事以外の自由時間が多く、余暇を楽しむことができる。

## 平日の生活時間

活動時間内容	東京都	大阪府	高知県
1次活動時間 【睡眠・食事など】	10時間26分	10時間26分	10時間53分
2次活動時間 【仕事・家事など】	8時間5分	7時間40分	7時間15分
3次活動時間 【自由時間】	5時間29分	5時間54分	6時間1分

(出典)総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」：行動者平均時間

東京都と比較すると、使える時間が・・・

- ◆1日あたり約30分多い
- ◆1週間では約2時間30分多い
- ◆1ヶ月では約10時間多い

## 子育てしやすい環境

▶ 育児をしている女性の有業率

東京 61.4% 大阪 60.1% 高知 80.5%

全国平均 64.2% (出典)総務省統計局「平成29年就業構造基本調査」

出産・育児による  
離職が少ない

### 仕事と子育てを両立しやすい！

大都市圏と比較して女性の「出産・子育て」による離職が少ないことから、仕事と子育てを両立しやすい環境が整っていると言える。

## 女性が活躍

▶ 会社などの役員に占める女性の割合

東京 24.2% 大阪 21.9% 高知 29.3%

全国3位

▶ 都道府県別起業者に占める女性の割合

東京 22.0% 大阪 17.3% 高知 22.4%

全国3位

(出典)総務省統計局「平成29年就業構造基本調査」

### 女性の活躍する場が多い！

働く人、管理職、起業家のいずれも、女性の割合が高知県は全国トップクラス！はちきんという言葉があるように、とにかく女性が元気！

## グルメ

▶ 地元ならではの美味しい食べ物が多かった

1位 石川県 2位 高知県 3位 北海道

(出典)じゃらんリサーチセンター「じゃらん宿泊旅行調査2018」全国1万5,627人

▶ 喫茶店店舗数(人口1千人あたりの軒数)

1位 高知県 2位 岐阜県 3位 和歌山県

(出典)総務省統計局「平成28年経済センサス 活動調査」

### 豊かな自然の中で育った 美味しい食材が豊富！

雄大な自然に囲まれた高知県は、地元ならではの美味しい食材が豊富。喫茶店店舗数(人口1千人あたりの軒数)は全国1位。

## 高知県の企業を見つける視点

【Point①】視野を広げて、色々な角度から業界や企業を知る  
会社の「規模」だけでなく、福利厚生や社会貢献の活動もチェック！

★「高知県ワークライフバランス推進企業」の認証企業 466社 (R4.4)

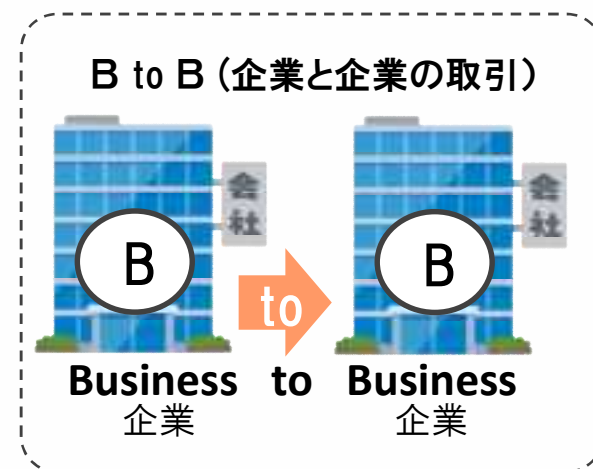
★「こうちSDGs推進企業登録制度」の登録企業 169社 (R4.4)



【Point②】地方の面白い企業を見つける

「B to B」企業、特殊な技術を持っている企業をチェック！

→特殊な部門で世界一・日本一のシェアを占める企業も多数



【Point③】インターンシップ、説明会等への参加により社員から直接話を聞く

興味がある企業も、これまで知らなかった企業も含めて多くの企業の話聞き、  
インターンシップ等も活用して、企業や仕事を見学・体験してみよう！

ポイント

多くの企業を知れば、自分に合った仕事に出会える可能性アップ！

「高知で働く」ことに興味がある学生をサポートするポータルサイト。  
高知の企業の情報やインターンシップ情報などをタイムリーに発信しています！



The screenshot shows the homepage of the Kochi Kyujin net student site. At the top left is the logo with a stylized figure and the text '高知求人ネット Kochi Kyujin net 学生向けサイト'. To the right is a blue menu button with a white '三' symbol and the word 'menu'. Below the header, there are two buttons: '学生の皆さんの就活を応援します' and '社会人の方はこちら'.

The main content area features a large image of a smiling woman. Overlaid on the image is the text: 'ふるさとの未来は わたしたちがつくる。' Below this, it says: '今まで高知で生活してきた人も、これから高知に帰ろうとしている人も、高知で「働く」ことを考えてみませんか？' At the bottom of the page is a dark blue button with a magnifying glass icon and the text '高知の企業を探す'.

＼お役立ちコンテンツがたくさん！／

▼ 高知の企業約250社掲載！  
企業情報、インターンシップ情報 等

▼ 企業のPR動画&インタビュー記事

▼ イベント情報

▼ メルマガ登録機能

▼ 気軽に相談できるお悩みフォーム



高知の企業約200社の  
情報を掲載！



### 1) 高知企業紹介



気になる高知の企業の企業情報や  
インターンシップ情報等を

業種やエリア、  
キーワード等で  
検索できます！



インタビュー記事も必見！

高知の現役大学生が  
気になる企業を訪問した  
様子もお届けしています。



「こうち学生登録」にご登録いただいた学生や保護者の皆さまに、高知の企業を知るためのお役立ち情報をお届けしています！

**【登録できる方】** ※高知県出身でない方もご登録いただけます。

- ・保護者
- ・学生（高校生、専門学校生、大学生、大学院生等）
- ・既卒3年以内の方

＼こんな情報をお届けします！／

- ▼情報誌「サポートガイド」
- ▼高知の企業情報
- ▼イベント情報、行政の支援情報



ご登録は「高知求人ネット」学生サイトから！

登録は無料です！



＼高知での就活準備を応援！高知ふるさと便／



今なら、高知県外にお住まいの学生で新規登録した方に、高知県ゆかりの特産品を詰め合わせたギフトをお届け！この機会に登録しよう！



# 高知県で働くことを応援！ 交通費支援制度

高知県外在住の学生が高知県内でのインターンシップやイベントに参加する際の  
**交通費・宿泊費**を支援しています。ぜひご活用ください。



詳細は「高知求人ネット」  
学生サイトから！

高知県大学生等就職支援事業費補助金

## 高知県での インターンシップ等 応援します！

県外在住の学生の方へ

## 交通費支援

### 対象者

※高知県以外の出身の方も歓迎！

**県外在住の学生、既卒3年以内の方**

### 支援対象となるもの

- ・高知県が主催又は協力する  
**高知の企業を知るためのイベント**
- ・県内企業が県内で実施する  
**インターンシップ、個別企業説明会 等**

### 対象経費

同一年度内に  
1人3回まで申請可能！

#### (1) 交通費

＜対象＞ 鉄道、路面電車、航空機、バス、旅客船、高速料金  
＜上限＞ 都道府県毎に上限あり

#### (2) 宿泊費

＜対象＞ 1泊分   ＜上限＞ 5,000円（1泊）

# 高知 困ったときは？高知で働く！「応援窓口」

高知の企業に関する情報が欲しい！

自分に合った仕事・業種がわからない…

交通費が大変…



インターンシップや就活準備のお悩みはありませんか？  
お気軽にご相談ください

対面

電話・メール

オンライン  
面談

## 【高知県内】相談窓口

### ◆高知県商工政策課（高知市）

## 高知で働く！「応援窓口」

\* 学生を支援するコーディネーターが常駐しています \*

時間 8:30～17:15(平日)

TEL 088-823-9572

E-Mail [internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp)



元・企業の人事担当の経験を活かし、インターンシップなどさまざまなお悩みにお答えします！

◀ コーディネーター

## 県外での相談窓口（東京、大阪、名古屋）

### ◆東京事務所（東京都千代田区内幸町）

TEL 03-3501-5541

E-Mail [111602@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:111602@ken.pref.kochi.lg.jp)

### ◆大阪事務所（大阪府大阪市中央区）

TEL 06-6244-4351

E-Mail [120902@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:120902@ken.pref.kochi.lg.jp)

※毎週水曜日に**オンライン相談窓口**

「高知おらんくタイム」開設中！

### ◆名古屋事務所（愛知県名古屋市中区）

TEL 052-251-0540

E-Mail [120903@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:120903@ken.pref.kochi.lg.jp)

高知で就職!

# ~高知での就活をサポート~

高知県では、「こうち学生登録」にご登録いただいた学生や保護者の皆さまに、県内就職に関するお役立ち情報をお届けしています。特に、県外の大学・専門学校等に進学したけれども、将来的には県内での就職を考えている…という皆さまは、ぜひこの機会にご登録ください!

こんな情報をお届けします!



## 高知県Uターン就職サポートガイド

高知県での就職に役立つ情報をまとめた情報誌を年2回(7月・12月)無料でお届けします。

## 高知の企業情報

県内企業の採用やインターンシップに関する最新情報をお届けします。

## 県内就職に役立つイベント情報、行政の支援情報

県内就職に役立つ就活イベントの情報や、行政の支援情報などをいち早くお届けします。大学1年生から参加できるイベントもありますよ!

高知での就活を応援! 高知ふるさと便



今なら、高知県外にお住まいの学生で新規登録した方に、高知県ゆかりの特産品を詰め合わせたギフトをお届け! この機会に登録しよう!



登録方法

## 「高知求人ネット」学生サイトから登録

<https://kochi-student-job.jp/>



高知県の学生の就活をサポート

高知の企業を探す

高知でしかできないこと、高知から世界に羽ばたいている事業、

こうち学生登録  
県内のタイムリーな就職情報をお届けします。

対象者 学生、保護者の方 ※いずれかのみでも登録できます。

- 県外出身の方でも登録できます。
- 希望される方には、大学卒業後も継続して情報をお届けします。

お問い合わせ



高知県商工労働部商工政策課

TEL (088)823-9692  
FAX (088)823-9261

「高知家のおしごと」twitter&LINE 高知の就活情報を発信中!

フォロー・お友達の登録はこちらから!



※ご登録いただいた情報は、高知県から学生や保護者の方等に情報提供をする以外の目的には使用しません。

高知県大学生等就職支援事業費補助金

# 高知県での 就職活動を 応援します!

県外在住の学生の方へ

高知県内で就職活動を行う際の

## 交通費支援

手続きはとっても簡単!!

Step  
01

事前に申込み

- ・「こうち学生登録」(\*)への登録  
※高知県から県内就職に役立つ情報をお届けする制度
- ・事前申込フォームの入力

Step  
02

高知県内での就職活動等

- 「訪問確認票」を訪問先企業やイベント主催者に記入してもらう

Step  
03

申請書類を提出

- 交付申請書・誓約書・訪問確認票/領収書等(原本)/  
本人名義の通帳/学生証等

交通費等の支給

お気軽にお問い合わせください!

Mail: [internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp)



← 詳細はこちら

高知求人ネット 学生

検索

<https://kochi-student-job.jp/>

高知県以外の出身の方も歓迎します!

最大

東京なら  
33,000円/回

最大

大阪なら  
19,000円/回

年度内3回まで申請可能



北海道から沖縄まで

日本全国

どこからでも

対象者

高知県での就職を希望する県外在住の学生、  
既卒3年以内の方

※高知県以外の出身の方も対象です。

対象となる就職活動等

- ・高知県が主催又は協力する就職活動関連  
イベント(合同企業説明会等)
- ・県内企業が県内で実施するインターンシップ、  
個別企業説明会、採用面接等



高知県 お問い合わせ先 商工労働部商工政策課 TEL.088-823-9692

※同一年度内に1人3回まで申請可能です。

## (1)交通費

お住まいの都道府県から高知県内の目的地まで往復移動する際の費用

〈対象〉鉄道、路面電車、航空機、バス、旅客船、高速料金

※領収書等の金額が上限額に達しない場合は、領収書等により証明できる金額までが対象です。

## (2)宿泊費

県内での就職活動等のために移動し、県内で宿泊する際の費用

〈補助上限額〉5,000円(1泊)



### 補助上限額

現住所地	補助上限額	現住所地	補助上限額
北海道	66,000円	滋賀県、京都府、大阪府 兵庫県、奈良県、和歌山県	19,000円
青森県、宮城県、秋田県	54,000円	鳥取県、島根県、岡山県 広島県、山口県	8,000円
岩手県、山形県、福島県	44,000円	徳島県、香川県、愛媛県	3,000円
茨城県、栃木県、群馬県 新潟県、山梨県、長野県 静岡県	38,000円	福岡県、佐賀県、長崎県 熊本県、大分県	28,000円
埼玉県、千葉県、東京都 神奈川県	33,000円	宮崎県、鹿児島県	43,000円
富山県、石川県、福井県	25,000円	沖縄県	52,000円
岐阜県、愛知県、三重県	24,000円		

※年度内でも予算総額に達した場合、終了となりますので予めご了承ください。

## ご活用ください！「高知求人ネット」学生サイト & SNS「高知家のおしごと」



高知で働く魅力や県内企業情報、高知県からの就活準備のためのサポート情報などをタイムリーに発信しています！

### ◆「高知求人ネット」学生サイト

高知で働くことに興味がある方をサポートするポータルサイト。業界・企業研究に役立つ情報はもちろん、PR動画、イベント情報、相談窓口へのお問い合わせなどお役立ちコンテンツがたくさん！



高知求人ネット 学生

検索

詳細・申請はこちらから

<https://kochi-student-job.jp/>

