

المعيشة في اليابان

كم ستكلفني الملابس والطعام والسكن والرسوم الدراسية؟ هل العمل لبعض الوقت متعب وشاق؟ ماذا لو أصبت بوعكة صحية؟ هل سيكون أسلوب الحياة مختلف؟ مجرد التفكير بتلك الأمور يقلقني! قد تواجه سيلاً من الاكتشافات أو المفاجآت أو الدهول لحظة ما تطأ قدمك اليابان إلى أن تنغمر في الحياة. هذه مسيرة تنطوي على الكثير، وتضمن لك الراحة. كن واقعياً وواصل المسيرة بثقة!

تكاليف وأسعار المعيشة

عملة وسعر البضائع

العملة اليابانية هي الين (¥). تشمل هذه العملة ٤ أوراق نقدية فئة ١٠٠٠٠ ين و ٥٠٠٠ ين و ٢٠٠٠ ين و ١٠٠٠ ين و ٦ فئات من النقود المعدنية هي ٥٠٠ ين و ١٠٠ ين و ٥٠ ين و ١٠ ين و ٥ ين و ١ ين. الدفع النقدي شائع في اليابان بالرغم من أن الكثير من المتاجر تقبل بطاقات الائتمان. كما أن المتاجر التي تقبل بطاقات الدين ※ متزايدة. عادة لا يتم استعمال الصكوك في اليابان لدفع التكاليف اليومية. ※ نظام دفع يستعمل بطاقات النقد الصادرة من المؤسسات المالية مثل المصارف أو مكاتب البريد حيث يتم تسوية المدفوعات فوراً وفقاً لتحويلات موفقة.

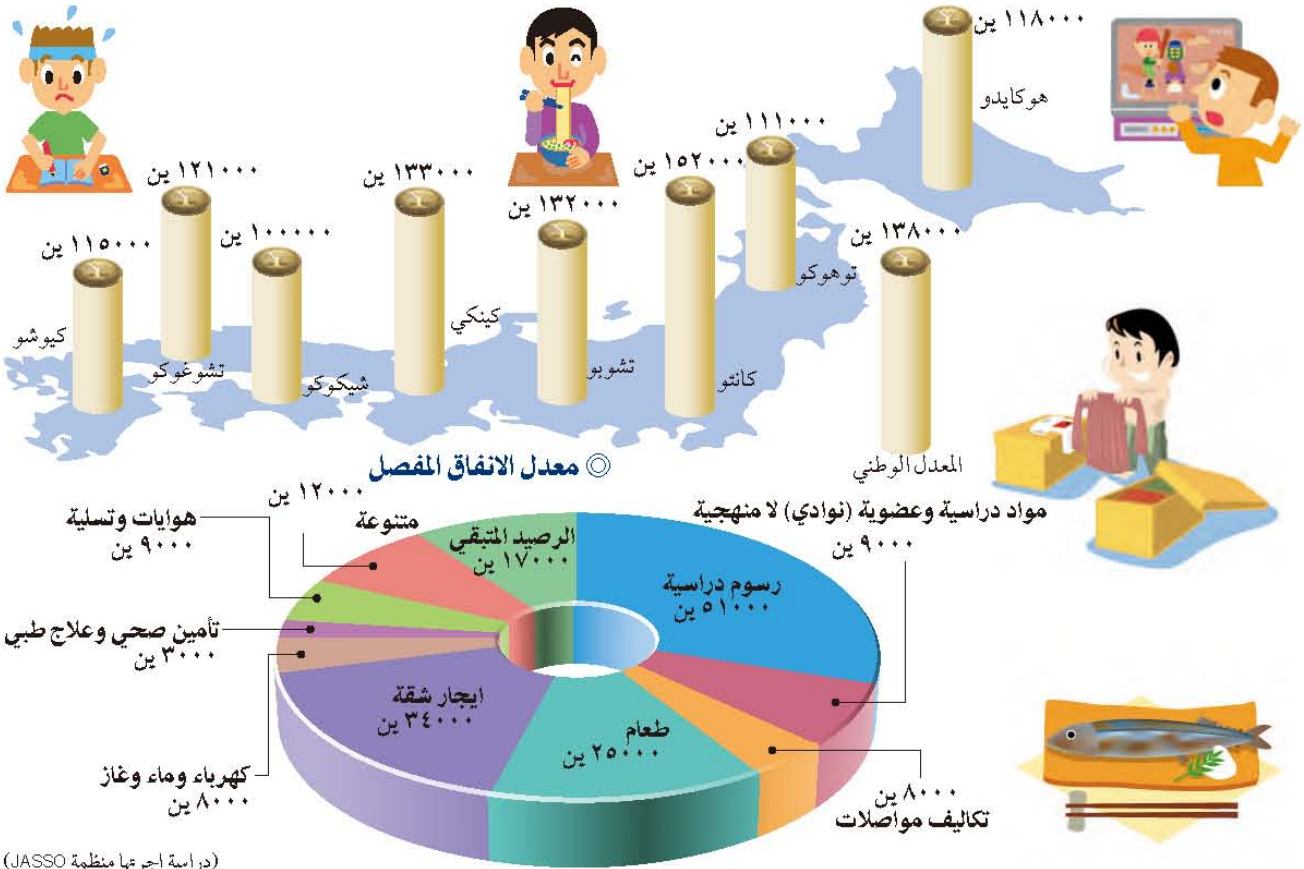
يمكن تغيير العملات الرئيسية في المصارف التي تتعامل مع تغيير العملات الأجنبية. معدل تغيير العملة موحد في جميع المصارف.

اليابان معروف على نطاق واسع بأنه أحد البلدان التي تكون فيها تكاليف المعيشة عالية. فيما يلي بعض الامثلة على أسعار البضائع. (محصوبة على أساس أن ١ دولار امريكي = ٩٥ ين)

كوكاكولا (قنينة بلاستيكية حجم ٥٠٠ مل) ١٠٧ ين (١,١ دولار امريكي)	الرز (٥ كجم) ٢١٠٤ ين (٢٢,١ دولار امريكي)
همبرغر ١٢٧ ين (١,٣ دولار امريكي)	الحبز (١ كجم) ٤٠٨ ين (٤,٣ دولار امريكي)
البنزين (١ لتر) ١٣٩ ين (١,٥ دولار امريكي)	الحليب (١٠٠٠ مل) ١٩٣ ين (٢,٠ دولار امريكي)
ورق الحمام (١٢ لفة) ٣١١ ين (٣,٣ دولار امريكي)	البيض (١٠ بيضات) ١٩٥ ين (٢,١ دولار امريكي)
تذكرة الدخول إلى السينما ١٧٦٧ ين (١٨,٦ دولار امريكي)	التفاح (١ كجم) ٤٨٤ ين (٥,١ دولار امريكي)
سيارة الاجرة ٦٠٧ ين (٦,٤ دولار امريكي)	الملفوف (١ كجم) ١٤٩ ين (١,٦ دولار امريكي)

تكاليف المعيشة

معدل التكاليف الشهرية (من بينها رسوم الدراسة) للطلبة الاجانب مدرج أدناه. تكاليف المعيشة في طوكيو والمدن الكبيرة الأخرى أعلى من تكاليف المعيشة في مدن أخرى بشكل ملحوظ.



رسوم الدراسة



في اليابان، تعتبر رسوم الدراسة مشجعة أكثر من تلك التي في المملكة المتحدة والولايات المتحدة. إضافة إلى ذلك، فإن نظام إعفاء/التنازل عن الرسوم الدراسية ونظم المنح الدراسية أفضل مقارنة بالبلدان الأخرى. رسوم الدراسة للسنة الأولى تشمل رسوم القبول ورسوم الدراسة ورسوم استخدام التسهيلات والأجهزة. متوسط رسوم الدراسة للسنة الأولى موجز فيما يلي. (يتم دفع رسوم القبول للسنة الأولى فقط)

■ **متوسط رسوم الدراسة للسنة الأولى** الوحدة: الين الياباني والدولار الأمريكي (محموبة على أساس أن ١ دولار أمريكي = ٩٥ ين)

كليات الدراسات العليا (ين ياباني) (ين ياباني) (ين ياباني) (دولار أمريكي) **برنامج طلاب الجامعة** (ين ياباني) (ين ياباني) (دولار أمريكي)

المؤسسة/ القسم	رسوم دراسية	رسوم القبول	الكلية
الوطنية	٥٣٥٨٠٠	٢٨٢٠٠٠	٨٦٠٨,٤٢
الحكومية	٥٣٦٦٣٢	٤٠٢٧٢٠	٩٨٨٧,٩٢
الطب	٣٩٠١٢٠٢	١٢٤٨٣٨٢	٥٤٢٠٦,١٥
طب الأسنان	٤٣٨٠٥٥٠	٦٠٧٨٥٠	٥٢٥٠٩,٤٧
الصيدلة	١٨٠٣٦٠١	٣٧٢٨٨٦	٢٢٩١٠,٣٩
الآداب	١٤٣٢٢٠٠	٢٧٥٨٥٥	١٧٩٧٩,٥٣
الرعاية الصحية	١٢١٥١٣٢	٣٠١٨١٢	١٥٩٦٨,٣٦
العلوم والهندسة	١١٤١٢١٣	٢٥٩٢٩٣	١٤٧٤٢,١٧
الزراعة وعلم البيطرة	١٠٨٦٦٥٦	٢٦١٦٢٢	١٤١٩٢,٤٠
التربية البدنية	١٠٠٦٣٥٠	٢٨٢٨١٦	١٣٥٧٠,١٧
الاقتصاد المنزلي	٩٧٨٨٦٦	٢٦٤٧٠٢	١٣٠٩٠,١٩
الأدب والتعليم	٩١٨٠٩٨	٢٦٦٩٧٩	١٢٤٧٤,٥٠
الرعاية الاجتماعية	٩٠٠٧٦٦	٢٣٠٦٩٣	١١٩١٠,٠٤
علم أصول الدين والبوذية	٨٥٧٨٠٢	٢٦٦٦٢٧	١١٨٥٧,١٥
القانون والاقتصاد والتجارة	٨٧١٥٥٠	٢٥٥٢١٩	١١٨١٠,٧٣
دورات تمهيدية في اللغة اليابانية	٥٥٠٠٠٠	٨٧٥٠٠٠	٦٧١٠٥٣

المؤسسة/ القسم	رسوم دراسية	رسوم القبول	الكلية
الوطنية	٥٣٥٨٠٠	٢٨٢٠٠٠	٨٦٠٨,٤٢
الحكومية	٥٣٥٩٤٨	٣٧٤٩١٣	٩٥٨٨,٠١
الآداب	١٢٢٩٦٣١	٢٣٦٦٠٨	١٥٤٣٤,١٠
الزراعة وعلم البيطرة	٨٢٧٠٨٨	٢٢٦٧٥٥	١١٠٩٣,٠٩
الهندسة	٩٥٠٨١٢	٢٢٩٠١٦	١٢٤١٩,٢٤
العلوم	٨٧٧٧٢٧	٢٥٨٨٩٣	١١٩٦٤,٤٢
الرعاية الصحية (تشمل الصيدلة)	٨٧٢٨٥٢	٢٥٧٠١٩	١١٨٩٣,٩١
الفنون التشكيلية	٧٦٧٢٩٣	٢٥٣٢٥٥	١٠٧٤٢,٦١
الطب	٧٤٨٤٥٧	٢٦٢١٧٤	١٠٦٣٨,٢٢
علم الاجتماع	٧٤١٤٢٣	٢٣٧٩٧٦	١٠٣٠٩,٤٦
الاقتصاد المنزلي	٧٥٢٩٧٤	٢٦١١٥٢	١٠٦٧٥,٠١
العلوم الانسانية	٦٦٥٦٧٦	٢٣٢٩٧٨	٩٤٥٩,٥٢
طب الأسنان	١٢١٣١٠٢	٢٧٣١٠٢	١٥٦٤٤,٢٥
الآداب	١١٤٨١٨٧	٢٢٣٣٦٤	١٤٤٣٧,٣٨
الهندسة	٩٢٤٨٠٢	٢٢٦٧٢٢	١٢١٢١,٣١
الزراعة وعلم البيطرة	٨٤٨٦٢٩	٢١٩١٢٠	١١٢٣٩,٤٦
الرعاية الصحية (تشمل الصيدلة)	٨٣٠٢٦٢	٢٢٢٧٥٩	١١٠٨٤,٤٣
العلوم	٧٦٠٢٨٧	٢٦٩٢٧٨	١٠٨٣٧,٥٣
الاقتصاد المنزلي	٧٤١٦٠٩	٢٦٧٣٦١	١٠٦٢٠,٧٤
الفنون التشكيلية	٧٣٣٩٩٨	٢٥٢٤٥٣	١٠٢٧٨,٤٣
علم الاجتماع	٦٣٩٥٦٩	٢٤١١٦٨	٩٢٧٠,٩٢
العلوم الانسانية	٦٢٦٦٣٢	٢٣٨٩٥٦	٩٠٦٩,٣٥
الطب	٥٥٤٩٩١	١٩٦٠٢٠	٧٩٠٥,٣٨

مصدر البيانات: وزارة التعليم والثقافة والرياضة والعلوم والتكنولوجيا
* البيانات المتعلقة بالدورات التمهيدية في اللغة اليابانية مستقصة من JASSO

المعاهد الجامعية (ين ياباني) (ين ياباني) (دولار أمريكي)

المؤسسة/ القسم	رسوم دراسية	رسوم القبول	الكلية
الوطنية	٣٩٠٠٠٠	١٦٩٢٠٠	٥٨٨٦,٣٢
الآداب	١٠٧٦٠٩١	٢٦٠٩٩٠	١٤٠٧٤,٥٤
الهندسة	١٠٠٤٣٤٩	٢١٨٢٢١	١٢٨٦٩,١٦
القانون وعلوم الاقتصاد والتجارة والاجتماع	٨٩٧٣٥١	٢٤٨٥٢٣	١٢٠٦١,٨٣
التربية البدنية	٨٥٩٤٥١	٢٦٣٧١٠	١١٨٢٢,٧٥
العلوم الانسانية	٨٦٠٠٨٥	٢٥١١٠٢	١١٦٩٦,٧١
الاقتصاد المنزلي	٨٦٥٧٠٠	٢٦١٥٦١	١١٨٦٥,٩١
التعليم والرعاية الصحية	٨٢٥٨٨٠	٢٥٦٨٤٥	١١٣٩٧,١١
العلوم والزراعة	٩٦٦١٤١	٢٣٤٠٦٥	١٢٦٣٣,٧٥

مصدر البيانات: وزارة التعليم والثقافة والرياضة والعلوم والتكنولوجيا

معاهد اللغة اليابانية (ين ياباني) (دولار أمريكي)

الدورة	رسوم دراسية	رسوم دراسية
دورة دراسية لمدة سنة واحدة	٩٩٧٤٠٠ ~ ٤١٥٠٠٠	١٠٤٩٩ ~ ٤٣٦٨
دورة دراسية لمدة ١٨ شهر	٧٧٠٠٠٠ ~ ١٤٩٠٠٠٠	١٥٦٨٤ ~ ٨١٠٥
دورة دراسية لمدة سنتين	١٠٠٠٠٠٠ ~ ١٩٦٠٠٠٠	٢٠٦٣٢ ~ ١٠٥٢٦

مصدر البيانات: «معاهد اللغة اليابانية في اليابان لسنة ٢٠٠٩»
(مؤسسة تشجيع تعليم اللغة اليابانية)

كليات التدريب المهني (ين ياباني) (ين ياباني) (دولار أمريكي)

المؤسسة/ القسم	رسوم دراسية	رسوم القبول	الكلية
الرعاية الطبية	١١٣٣٠٠٠	٣٠٧٠٠٠	١٥١٨٩,٤٧
الرعاية الصحية والتغذية	١١٨٧٠٠٠	١٤٩٠٠٠	١٤٠٦٣,١٦
التكنولوجيا	١٠٢٧٠٠٠	٢٠٠٠٠٠	١٢٩١٥,٧٩
الثقافة والتعليم العام	١٠٢٨٠٠٠	١٥٨٠٠٠	١٢٤٨٤,٢١
الاعمال التجارية	١٠٠٣٠٠٠	١٣٨٠٠٠	١٢٠١٠,٥٣
الزراعة	٩٣١٠٠٠	١٢٠٠٠٠	١١٠٦٣,١٦
التعليم والرعاية الاجتماعية	٨٨٤٠٠٠	١٤٥٠٠٠	١٠٨٣١,٥٨
الازياء والاقتصاد المنزلي	٨٣٣٠٠٠	١٩٣٠٠٠	١٠٨٠٠,٠٠

مصدر البيانات: مؤسسة المعاهد المهنية التابعة لحكومة طوكيو
* البيانات الخاصة بكليات التدريب المهني هي متوسط رسوم الدورات الدراسية النهارية

“Study in Japan” Portal Site

<http://www.g-studyinjapan.jasso.go.jp>

Gateway to Study in Japan

هذا الموقع هو عبارة عن بوابة معلومات شاملة عن الدراسة في اليابان أنتجته وتديره مؤسسة JASSO. يمكن الحصول على معلومات كافية باللغة اليابانية والإنجليزية والصينية (الصينية المبسطة/الصينية التقليدية) والكورية عن الدراسة في اليابان، على أساس تصنيف الطلبة المتوقعين مستقبلاً والطلبة الأجانب والطلبة الأجانب في اليابان سابقاً ومستشاري شؤون الطلبة. يرجى زيارة موقعنا!

يرجى زيارة موقعنا على الإنترنت وتسجيل بريدك الإلكتروني لكي نرسل لك مجلتنا الإلكترونية.

http://www.jasso.go.jp/exchange/enews_e.html

- JASSO News
- Alumni News
- Academic News
- Business News
- Visit Japan
- Nippon Time Machine



Independent Administrative Institution
Japan Student Services
Organization

■ مركز المعلومات عن التعليم الدولي

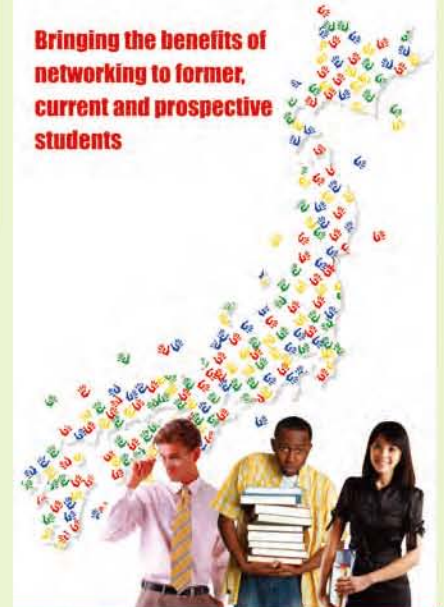
2-2-1 Aomi, Koto-ku, Tokyo 135-8630

TEL:+81-3-5520-6111 FAX:+81-3-5520-6121

<http://www.jasso.go.jp/>

The E-mail Newsletter for
International Students in Japan
Japan Alumni eNews

Bringing the benefits of
networking to former,
current and prospective
students



Subscribe online! http://www.jasso.go.jp/exchange/enews_e.html

عند الانتهاء من قراءة دليل الطالب إلى اليابان، نأمل اعطاء هذا الكتيب لاصدقاء تعرف باهتمامهم بالاطلاع على اليابان. يحدونا أمل كبير في أن يقوم أكبر عدد ممكن من الطلبة الأجانب باختيار الدراسة في اليابان.