

報道関係者各位

2026年度東京国際交流館国際シンポジウムの開催について

このたび、学生等を対象に、独立行政法人日本学生支援機構とお茶の水女子大学との共催により、健康と共生の明るい未来を発信するための国際シンポジウムを開催いたします。講演を聴くだけでなく、和食ランチや盆踊りワークショップを体験しながら、日本に受け継がれてきた伝統的智慧を現代サイエンスの視点から読み解きます。

1. **テーマ：「こころとからだのための日本の智慧 x サイエンス」シンポジウム**
2. **主催等：**（共催）独立行政法人日本学生支援機構、お茶の水女子大学
（後援）文部科学省、外務省、国際研究交流大学村
3. **日時：** 令和8（2026）年12月20日（日）9時50分～17時30分
4. **会場：** 東京国際交流館プラザ平成（東京都江東区青海2-2-1 国際研究交流大学村内）
5. **使用言語：** 日本語及び英語（同時通訳付）
6. **参加申込：** 申込み期間 令和8年11月15日（日）～12月13日（日）
以下のサイトよりお申込みください。
<https://forms.cloud.microsoft/r/PNdPsV1Ckq>
7. **プログラム：**
 - 9時50分 開会挨拶
 - 10時00分 [Session 1] 身体の健康
 - ・基調講演「医心方の哲学：こころとからだの健康のための調和－国際的なプロジェクト」
 - ・大豆とからだの科学－和食の知恵をひもとく
 - 11時30分 [Session 2] こころの健康
 - ・基調講演「観想研究という「場」の創造-日本の巡礼地における実践を通じて」
 - ・「いただきます」の科学－食と心をつなぐ日本の智慧
 - 13時00分 昼食（バランスの取れた和食弁当提供※**学生限定（先着50名）**）
 - 14時00分 [Session 3] こころ x 身体の健康
 - ・基調講演「日本武道におけるこころとからだの使い方」
 - ・盆踊りにみる「癒し」と「つながり」の智慧
 - 15時25分 [パネルディスカッション]
 - 16時15分 閉会挨拶
 - 16時30分 [盆踊りワークショップと懇親会]

独立行政法人 日本学生支援機構（JASSO）

留学生事業部 留学生事業計画課 支援計画係／太田、麻上

TEL：03-5520-6012 FAX：03-5520-6013

E-mail：nak@jasso.go.jp URL：https://www.jasso.go.jp/

※本シンポジウムは、公益財団法人中島記念国際交流財団の助成により運営されています。