

時を飾る、
緑の芸術

分皿 - Bonsai - 栽

盆栽は日本の美意識が息づく伝統文化として、
今や世界から注目を集めています。
忙しい日常から少し離れ、
小さな自然と向き合うひとときを過ごしてみませんか？
暮らしに取り入れられる盆栽の楽しみ方を学びながら、
実際にご自身の手で植え込みを体験できる特別な機会です。
自然と心が整う時間を、ぜひ一緒に。

公益財団法人 中島記念国際交流財団助成事業
第65回東京国際交流館「国際塾」

Subsidized by the Nakajima Foundation The 65th TIEC Cross-Cultural Seminar

参加無料
Free to
Participate

Green Art That Adorns Time - Bonsai -

Bonsai, as a traditional culture embodying Japanese aesthetics, is now attracting worldwide attention. Why not take a break from your busy daily life and spend some time engaging with miniature nature? This is a special opportunity to learn how to incorporate the enjoyment of bonsai into your daily life while actually experiencing planting your own bonsai. Let's spend time together where nature brings peace to your mind.

令和8年10月24日(土)
Saturday, 24, October, 2026

東京国際交流館 プラザ平成
Tokyo International Exchange Center Plaza Heisei

講演 Lecture	13:30～14:30 国際交流会議場 / International Conference Hall
体験会 Workshop	14:40～15:40 メディアホール / Media Hall
交流会 Exchange Meeting	15:50～16:50 ホワイエ / Main Foyer

募集人数：50名
Capacity: 50 participants

要事前申込
Pre-registration required

日英同時通訳あり
Simultaneous interpretation available in Japanese and English

申込期限 / Application Deadline

2026年10月18日(日)
Sunday, 18, October, 2026

お申し込みは
こちらから
Please apply here

日本語



English



講演者 Speaker

大島 恵 OSHIMA Megumi

みどり屋 和草 グリーンアドバイザー
Midoriya Nicogusa Green Advisor

2006年に「みどり屋 和草」を開業し、盆栽・苔玉の教室をスタート。現在は関東近郊を中心に出張教室を開催し、講師として全国各地で活躍中。園芸記事の監修なども行い、日々の暮らしに寄り添う植物の魅力と手しごとの豊かさを伝えている。

In 2006, she opened "Midoriya Nicogusa" and started offering bonsai and moss ball workshops. Currently, she holds traveling classes primarily in and around the Kanto region, and is active as an instructor throughout Japan. She also supervises gardening articles, conveying the charm of plants that add comfort to everyday life and the richness of handcraft.

