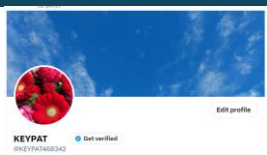




令和6年度学生生活にかかる喫緊の課題に関するセミナー
大学等における防災と学生支援

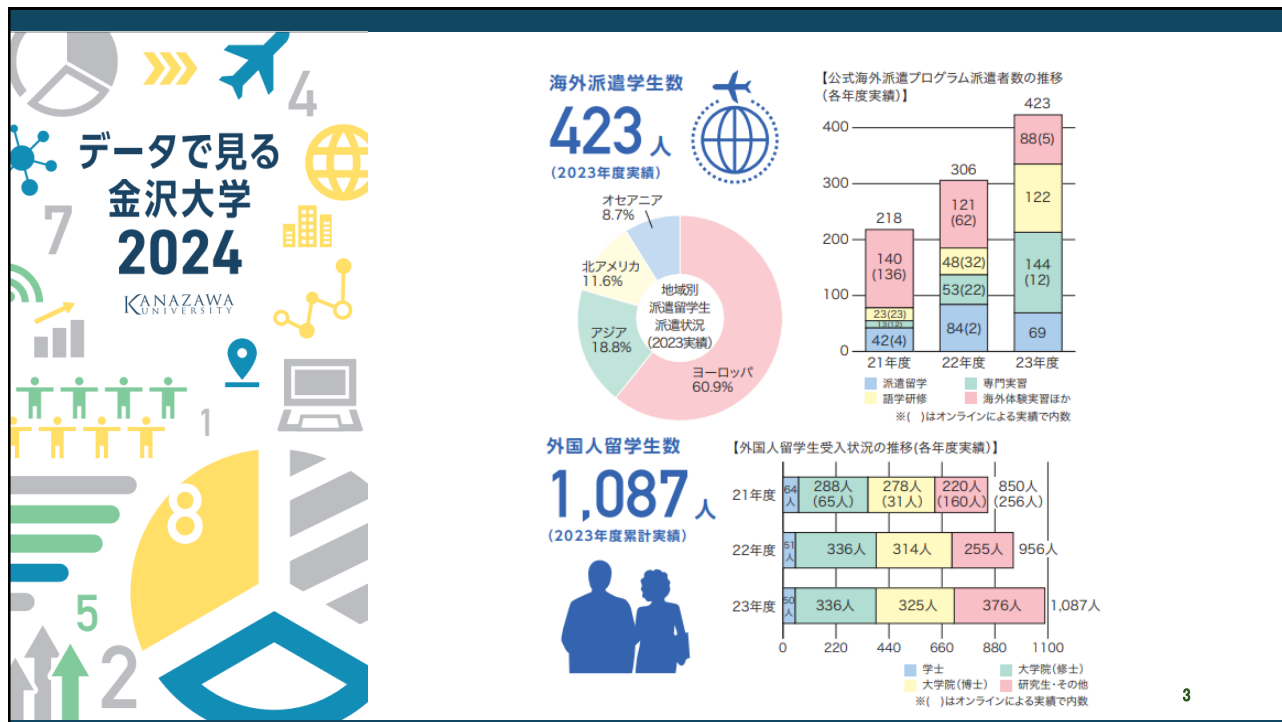


2024能登半島地震後の 金沢大学の災害支援活動

— キーパット
— ところのケア専門チーム「KEYPAT」の活動 —

金沢大学保健管理センター
足立由美





3



4



能登里山里海未来創造センター



里山里海創造WG

中長期的視点による創造的復興に向けた構想の立案、学内外の調整を行う。

座長 センター長 谷内江 昭宏



令和6年能登半島地震金沢大学合同調査チーム「KUD」

(Kanazawa University Disaster investigation team)

研究分野を超えた、文理医融合の合同調査チーム。能登半島全域における被災地の現状把握や被災者支援、復興対策に役立つ公共性・公益性の高い情報発信を行う。

統括 理事・副学長 中村 慎一



こころのケア専門チーム「KEYPAT」

(Kanazawa Educational Yell Psychological Assistance Team)

令和6年能登半島地震によって、心の不調を抱えることになった方々を心理面から支援する全学的チーム。個別のサポートとともに集団のサポートとコンサルテーションを行う。

統括 保健管理センター長 吉川 弘明



医療支援

被災者の健康維持増進に必要な医療支援を中長期的な視点に立って行う。能登半島地震震災からの医療支援全般にかかわる本学の取組を振り返り、課題と今後の震災に向けた対策を立案する。

統括 附属病院長 吉崎 智一



教育・ひとづくり

急性期の被災中学生・高校生に学習環境（場所及び物的・人的支援）を提供し、学びの継続を支える。並行して、帰還期・復興期を見据えた地域再建のための価値再生と価値創造を、教育と人づくりの視点で推進する。

統括 理事・副学長 森本 章治



被災地支援（ボランティア）

金沢大学学生・教職員ボランティアの被災地への継続的な派遣と現地での支援活動の実施により、地域との連携を深め、地元大学として長期的な復興支援と地域再生を行う。

統括 理事・副学長 森本 章治

7

7



キーパット

KEYPAT (Kanazawa Educational Yell Psychological Assistance Team) とは？

- 2024年1月1日に発生した能登半島地震によって、心の不調を抱えることになった金沢大学構成員等をこころの面から支援する全学的チーム
- メンバーは、公認心理師の資格を持ち、カウンセリング業務を行える金沢大学の教員等

8

8



KEYPAT

KEYPAT相談窓口（メール）
KEYPATコアメンバー（保健管理センター）

チームA

対象：大学生、大学院生、その他（留学生含む）、家族

担当：保健管理センター学生相談

英語でのカウンセリング
月、金 13:00- 17:00

チームB

対象：附属学校園児・生徒、保護者

担当：学校教育学類
学類長、総括長
学校教育の公認心理師
養護教諭
SC

チームC

対象：教職員（大学、附属学校園、附属病院、附属施設）

担当：理事
学校教育以外の公認心理師
産業保健師
産業医

チームD

本学の「学習支援」に対応したメンタル支援（学外）

担当：コアチーム他

運営サポート
（学生支援課）

報告書をKEYPATコアメンバーが集約し、アセスメントの上、さらに必要な支援を検討

医療的コンサルテーションが必要な場合は各事業所
産業医と連携（角間地区、鶴間地区、平和町地区、
兼六園下地区：宝町地区（附属病院））

9

9



KEYPATの活動状況（2024年1月～3月）

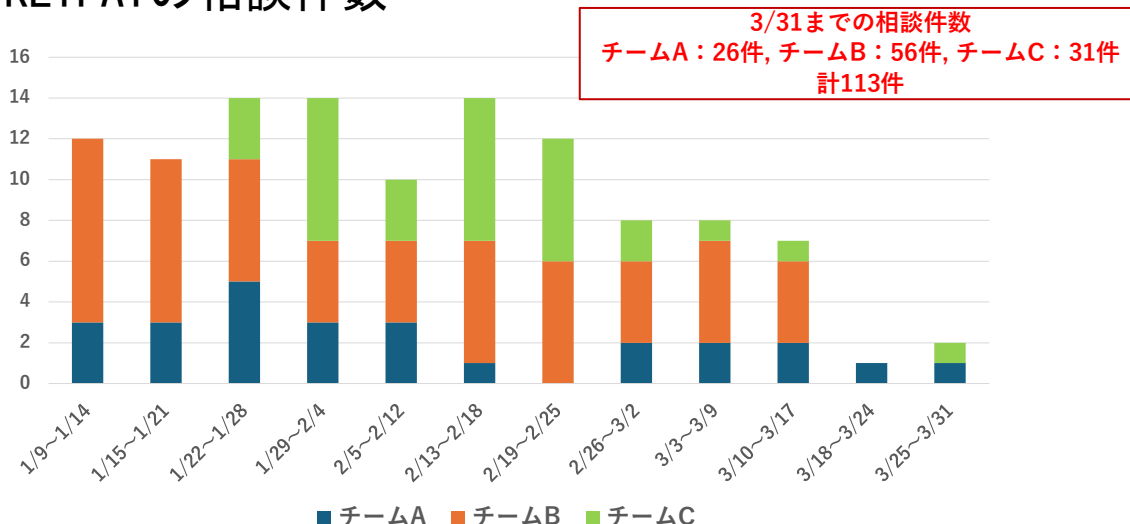
- 1月 1日 能登半島地震発生。
- 1月 5日 学長により関係者の招集。KEYPAT発足。
学生・教職員にメッセージ送信。
- 1月 9日 最初の相談申し込みあり。対応開始。
- 1月26日 コアメンバーとチームCの公認心理師1名が、附属小学校を訪問。
カウンセリングを実施するとともに、校長、副校長、養護教諭、
スクールカウンセラーとミーティング。
- 2月 3日 令和6年能登半島地震調査・支援活動報告会で報告。
- 2月11日 KEYPATのX(旧Twitter) アカウント公開（@KEYPAT468342）。
- 2月13日 オンライン講演会「能登半島地震1か月後にできること」を開催。
- 3月25日 被災の有無を含めた学生健康診断の健康調査を開始。

10

10



KEYPATの相談件数



(2024.3.31現在) 11

11



KEYPAT全体情報共有会まとめ（2024/3/12開催）

- **全体報告**：3/9までの相談件数 チームA：22件、チームB：50件、チームC：29件、計101件。
- **チームA**：すでに相談に来ている人（治療中の人、悩みがある人）がさらに悪化していることと、3月に入ってから症状をきっかけに申し込みがあるので、KEYPATの継続的周知が重要。
- **チームB**：小学校は概ね落ち着いてきている。必要があれば、他の学校園への支援に移る。小学校教職員の疲弊に対応できたことは良かった。
- **チームC**：単発の支援になっているが、継続的な支援が必要な人もいる。職場環境に課題のあった人は、抱え込んでいたものを出せたよい機会になったので、継続支援を検討する必要あり。
- **チームD**：情報収集の上、支援の方法と時期を考える。局所的な支援は、支援がなくなった後を考える必要がある。
- **総括**：3月に入ってから症状が出現している人、元から脆弱性のある人の症状悪化があるため、KEYPATの継続的周知と発信が必要。4月から、授業や業務が忙しくなるため、今後の支援体制維持の方策を考える必要がある。

12

12



KEYPATの活動状況（2024年4月～6月）

- 4月18日 学内でWelcome Concert（フルートとピアノ）を実施。
- 4月21日 能登里山里海未来創造センター第2回報告会で報告。
- 4月22日 被災の有無を含めた教職員の健康調査を開始。
- 4月26日 秋篠宮皇嗣妃殿下にKEYPATの活動を説明。
- 5月16日、23日、28日 スープ試食会を県栄養士会と共催。
- 5月20日 講演会「被災地で支援する人々の心のケア」を開催。
- 5月26日 日本学生相談学会第42回大会で、これまでの活動成果を発表。
- 6月 3日 震度5強の地震発生。学生・教職員にメッセージ送信。**
- 6月 6日 能登食材でつくる料理教室を共催。
- 6月 7日 集団避難中学生への心理支援の振り返り会に参加。
- 6月13日 学内でストレスマネジメント・マインドフルネスを実施。
- 6月18日 学内で留学生への食糧支援とストレスマネジメントを実施。

13

13



2024/4/18 ウェルカム・コンサート



心にとどく

金沢大学
KANAZAWA UNIVERSITY

Welcome Concert

KEYPAT・学生支援プログラム共催



2024/4/18（木）12:15-12:45

金沢大学学生会館 大ホール（角間キャンパス）

吉川弘明（フルート） 山田ゆかり（ピアノ）

CPLEバババノボブルガー・ソナタ 第13番
G ショッカードゥ・ラ・マール
R. バレエ・カンタービレ

参加費無料、飲食可、学生・教職員参加可能

会場には、心と体を癒すための、芸術作品が展示されています。心療内科の先生、臨床心理士、リラクゼーションなどの専門家も参加しています。健康、知識、情報も溢れています。フルートの美しい響きは、心をリフレッシュさせ、癒しをもたらす効果が期待できると考えられています。この機会にぜひご参加ください。また、学生支援プログラムも実施しています。

【申し込み方法】申し込みは、申し込みフォームから可能です。申し込みは、4月18日（木）17:00までにメールで申し込みをしてください。申し込みフォームのURLは、お知らせのメールに記載されています。

メールのURLは、申し込みフォームのURLです。また、申し込みフォームのURLは、お知らせのメールに記載されています。

金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center

【参加申込受付】

sgp@739310@nsl.kanazawa-u.ac.jp

14

14



2024/5/16、23、28 「野菜たっぷり簡単朝食スープ 試食会」を実施

石川県栄養士会から
災害支援の申し出を
いただき、物資を配布

金沢大学学生支援プロ
グラム (KUSSP)と
共催企画



2024. 5
食育プログラム
朝食ちゃんと食べてますか？
レシピ
もらえます！

～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

Soup Tasting Event - Let's eat various vegetables!

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしいスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日 時	5/16 (Thur.) 11:45～なくなり次第終了
場 所	自然科学本館 B2階 生協横 Natural Science and Technology Main Hall B2
日 時	5/23 (Thur.) 11:45～なくなり次第終了
場 所	総合教育講義棟エントランス General Education Hall 1 1F
日 時	5/28 (Tues.) 11:45～なくなり次第終了
場 所	保健学類3号館学生ラウンジ (保健学類図書室前) School of Health Sciences Hall 3 1F

材料費 1杯 50円 定員 当日受付 先着50名

あさりとりたっぷり野菜の
クラムチャウダー



旬の野菜を使った中華スープ
酸辣湯 (サンラータン)



ディクアウト
用意してまき

金沢大学保健管理センター
Kanazawa University Health Service Center
Student Support Program
sgp8739310@mi.kanazawa-u.ac.jp

15

15



2024/6/18 留学生への支援プログラム を開催



ストレス・マネジメントワークショップの様子



食料品支援の様子

金沢大学
異国で経験した初めての地震
留学生にストレスマネジメント

金沢大学 留学生にストレスマネジメント

吉川 弘明 監修

地震の経験のない人は
建物全体が揺れるというのは

6/18 放送 NEWS NNN

2024年(令和6年)6月19日

地震経験 留学生の心ケア

ストレス時の対処法など実践

金沢大学国際交流センターが主催する「留学生の心ケア」が6月18日(金)放送された。金沢大学国際交流センターが主催する「留学生の心ケア」が6月18日(金)放送された。金沢大学国際交流センターが主催する「留学生の心ケア」が6月18日(金)放送された。

専門家交え 金大でワークショップ

6/19 北陸中日新聞朝刊 10面

16

16



KEYPATの活動状況（2024年6月末～7月）

- 6月28日 県立輪島高等学校を訪問し、コンサルタント業務を開始。
- 7月 4日 県立輪島高等学校を訪問し、生徒の様子を確認。
- 7月11日 学内でSummer Concert（フルートとピアノ）を実施。
- 7月18日 珠洲市役所を訪問。職員のメンタルサポートについて協議。
- 7月19日 県立輪島高等学校を訪問し、夏休み前の生徒の様子を見守り。
- 7月21日 のと里山里海未来創造シンポジウムに参加し、能登町役場の方と情報交換。
- 7月25日 全国大学保健管理協会第62回東海・北陸地方部会研究集会（名古屋市）でKEYPATのこれまでの支援活動について発表。
- 7月25日 珠洲市役所Webミーティングに参加。

17

17



県立輪島高等学校での活動

- ・ 校長、養護教諭、相談課教諭と相談の上、探求授業（街づくりプロジェクト：街プロ）に参加して、学生の見守りを開始



県立輪島高等学校

- ・ 7月時点も避難所として機能
- ・ 建物に多数の重大な損傷あり



輪島市内

- ・ 倒壊した7階建ビルディング



朝市通り

- ・ 火災の被害状況が残る

18

18



珠洲市役所での支援活動



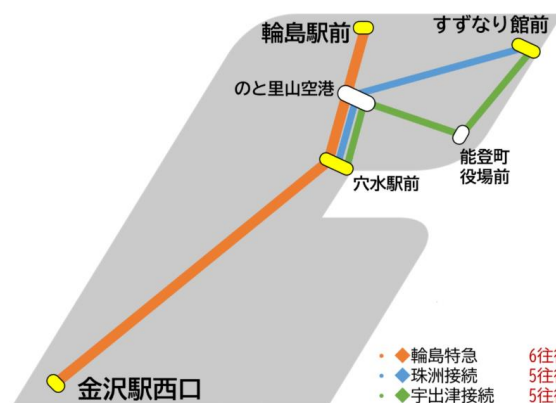
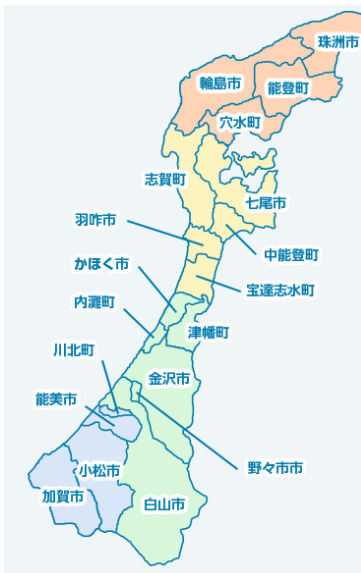
公認心理師として、珠洲市役所の産業医、看護師、総務課事務職員と連携

19

19



能登エリアにおける最新の運行情報について



20

20



KEYPATの活動状況（2024年8月～9月）

- 8月 6日 珠洲市役所で、職員のカウンセリングを実施。
- 8月 8日 令和6年能登半島地震 医療支援活動報告会（附属病院）に参加。
- 8月20日 奥能登支援者ワークショップ（穴水）で話題提供。
- 8月22日 KEYPAT全体8月Webミーティングを実施。
- 8月24日 講義で珠洲市能登瓦保存プロジェクトに参加。県立飯田高等学校でフルートとピアノのコンサート、ストレスマネジメントを実施。
- 8月29日 珠洲市役所Webミーティングに参加。
- 8月30日 輪島高校養護教諭に新学期前に情報提供。
- 9月 3日 JICAによるトルコ青年省招聘者と震災支援に関するWebミーティングを実施。
- 9月 6日 日本心理学会第88回大会（熊本市）で2演題を発表。
- 9月10日 珠洲市役所で職場巡回とコンサルテーションを実施。

21

21



2024/8/20 奥能登支援者ワークショップに参加（穴水）

[NHKについて](#)
[NHK Corona・感染症](#)

NEWS WEB

[新着](#)
[天気](#)
[動画](#)
[特集](#)
[社会](#)
[気象・災害](#)
[科学・文化](#)
[政治](#)
[ビジネス](#)
[国際](#)

石川 NEWS WEB

避難情報

以下の自治体で避難に関する情報が発表されています。
津幡町 輪島市 七尾市 志賀町 穴水町 能登町 珠洲市

被災の子ども支援 教諭など連携強化を考 る

08月20日 19時49分

能登半島地震で被災した子どもを支援するため、学校の教諭やスクールカウンセラーの連携を強化しようというワークショップが穴水町で開かれました。

これは金沢少年鑑別所が地域を支援する活動の一環として穴水町で開いたもので、奥能登地域にある中学校の教諭やスクールカウンセラーなどおよそ20人が参加しました。

22

22



2024/8/24 先端科学・社会共創推進機構の講義に参加・協力



板さんの能登瓦保存プロジェクト



飯田高等学校でのコンサートと
ストレスマネジメント



飯田高等学校のメッセージ

23

23



2024/9/3 JICAによるトルコ青年省招聘Webミーティングに参加



KEYPATのこころのケアを紹介

24

24



KEYPATの活動状況（2024年9月21日～10月）

- 9月21日 豪雨による水害発生。 23日 学生・教職員にメッセージ送信。
- 9月25日 珠洲市役所関係者とWebミーティングに参加。
- 10月 1日 輪島市訪問。輪島高等学校関係者とミーティング、授業に参加。浸水被害を受けたクリニックを訪問しこころのケアに関してミーティング。
- 10月 3日 珠洲市役所訪問。コンサルテーションを実施。
- 10月10日 特別支援学校珠洲分校の教諭、教頭らとミーティング。支援開始。
- 10月10日 学内でストレスマネジメント（リラクセーション）を実施。
- 10月14日 金沢大学公開市民講座で「復興に向けたメンタルヘルスケア」講演。
- 10月16日 全国大学保健管理研究集会（神戸）の震災に関するシンポジウムで講演。ポスター発表2演題。
- 10月20日 第67回日本産業衛生学会北陸甲信越地方会総会（於 石川県立音楽堂）の一般口演で発表。
- 10月30日 珠洲市役所関係者とWebミーティングに参加。

25

25



2024/10/1 輪島市訪問



市内は洪水により
大きな被害を受けて
いる



26

26



2024/10/10 KEYPATプログラム
「ストレスマネジメント（リラクセーション）」



自然科学系図書館G1オープンスタジオ

27

27



2024/10/14 金沢大学公開市民講座
「復興に向けたメンタルヘルスケア」

[illegible]

しいのき迎賓館

28

28



KEYPATの活動状況（2024年11月以降）

- 11月 1日 珠洲市鵜飼の県立七尾特別支援学校珠洲分校と移転先の県立飯田高校を訪問し現状を視察。養護教諭、教頭と今後の支援に関して打合せ。
- 11月 1日 珠洲市役所を訪問し、総務課保健室の看護師と情報共有。
- 11月 2日 県立輪島高等学校を訪問。2年生の街プロ中間発表に参加。
- 11月 5日 能登の魚でつくる料理教室を開催。教職員参加枠を設定。
- 11月13日 加賀野菜を使ったお菓子作り教室を開催。教職員参加枠を設定。
- 11月26日 **震度5強の地震発生。学生・教職員にメッセージ送信。アニバーサリー反応について情報発信。**
- 11月28日 県立飯田高等学校を訪問し、養護教諭、教頭、SCとミーティング。
- 11月28日 珠洲市役所を訪問し、コンサルテーションを実施。

29

29



2024/11/1 珠洲市鵜飼の県立七尾特別支援学校珠洲分校と移転先の県立飯田高等学校を訪問



県立七尾特別支援学校珠洲分校（珠洲市鵜飼）



県立飯田高等学校（移転先）

30

30



2024/11/2 県立輪島高等学校 2年生による街プロ中間発表に参加



会場の輪島市立河合小学校体育館

31

31



2024/12/12、16 アニバーサリー反応に備えたプログラム

**Reaching the Heart
Christmas Concert**

Co-hosted by
KEYPAT and Health Service Center

2024/12/12 (Thu) 12:15-12:45
Kanazawa University, University Hall
(Kakuma Campus)

Hiroaki Yoshikawa (Flute) Yukari Yamada (Piano)
F. Schubert Ave Maria
A. Piazzolla Invierno Porteño
G. Shocker Airborne

Participation is free, eating and drinking allowed, open to students and faculty.
If you would like to reserve a seat, please apply using the QR code.

【参加申込先】
金沢大学保健管理センター
kanazawa-u.ac.jp
kgp0730310@ml.kanazawa-u.ac.jp

**Stress Management
-Relaxation with coloring -**

開催日時
2024年12月16日(月)
17:30~18:30

場所
自然科学系図書館 G1
オープンスタジオ

対象
本学学生、教職員
定員
20名(要事前申込)
参加費
無料
申し込み方法
以下のQRコードから
お申し込みください▼

マンダラ
曼荼羅塗り絵で
リラクゼーション

曼荼羅塗り絵は、模様好きな色を塗っていくだけで、心と体が知らない間に癒されていきます。
・無心に塗ること、日々のストレスから解放されます。
・心と体の深いリラクゼーションが得られます。
・1枚仕上げるごとに、達成感と爽快感が得られます。

本プログラムでは、はじめての方向けに簡単なレクチャーと塗り絵の実践を行います。

KEYPATプログラム

主 催：KEYPAT (Kanazawa Educational Yell Psychological Assistance Team)
共 催：金沢大学保健管理センター
問合せ先：keypat-info@ml.kanazawa-u.ac.jp

金沢大学保健管理センター
kanazawa-u.ac.jp

KEYPATは、能登半島地震によって、この年の不調を抱えることになった方々を支援する金沢大学の全学的チームです。公認のリーダーを中心に構成されています。

32

32



KEYPATの展望

- 地元スタッフや県外から支援に来ている専門職、金沢大学の他部門との協力をさらに広げ、復興に貢献する。
- 被災地支援の体験、ノウハウ、成功や失敗の経験をパッケージ化して、次の被災地に引継ぐ準備を進める。

33

33



KEYPAT(Kanazawa Educational Yell Psychological Assistance Team)

能登半島地震・能登半島水害によって、こころの不調を抱えることになった方々を支援する金沢大学の全学的チーム（公式）です。

公認心理師を中心に構成されています。

KEYPAT

Email: KEYPAT-info@ml.kanazawa-u.ac.jp

X account: @KEYPAT468342

ご清聴ありがとうございました。



34