



# キャリアセンターのプログラム

年間を通して、就職ガイダンスをはじめさまざまなプログラムで学生のキャリア形成を支援しています。社会の中核を担う有為な人材の育成を目指し、学生をサポートしています。

## ➤ 就職対策（全般）・情報収集

### 就職ガイダンス

本格的な就職活動を前に、スケジュールや試験対策、自己分析や業界・企業研究の方法、エントリーの仕方、OB・OG訪問の注意点などを確認しています。

### グループディスカッショントレーニング

見て・経験して・できるようになることを目的に、模擬グループディスカッションを実施。経験豊富な就職情報サイトの担当者から具体的な講評をいただき、実践に活かすよう指導します。

### 筆記試験対策

SPI対策も含めた模擬試験を実施しています。自身のレベルを確認し、会場の雰囲気慣れるために多くの学生が参加しています。

### 外見力UP講座

面接で重視される身だしなみやメイクなどについて、プロカメラマンとプロスタイリストが丁寧に指導しています。

### 面接トレーニング

現役の採用ご担当者を講師に招き、緊張感に包まれた本番さながらの面接練習を行います。終了後は参加者との情報交換会も行います。

### 業界研究セミナー

企業の採用ご担当者を学内にお招きし、直接説明していただくことで、理解を深めます。

### Uターン就職ガイダンス

地理的・時間的な制約を克服し、地元の大学生との競争に打ち勝つための心構えやノウハウを中心に個別フォローも含めてアドバイスしています。

### 履歴書の書き方講座

学生が「自身の強み」や「力を注いだこと」などの項目で、自分らしさを文章を通して伝えられるように指導しています。

### 『就職活動手帳』を配布

キャリアセンターの利用方法や就職活動の流れ、面接や就職試験のノウハウなどを記した『就職活動手帳』を3年生全員に配布しています。

New

### オンライン個人面談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインツールZoomを利用し、通常と変わらない内容で就職アドバイザーがじっくり個人面談を行っています。

New

### オンラインガイダンス

Zoomによるライブ型、YouTube等によるオンデマンド型のオンライン配信を利用し、コロナ禍においても学生への支援を止めず、各種ガイダンスを実施しています。

New

### 学内WEB企業説明会

Zoomを利用した企業・団体の人事ご担当者によるWEB企業説明会を実施。様々な業界の企業に参加いただいています。その場での質問にも対応いただき、学生に好評です。

## ➤ 学内就職セミナー

就職活動が本格化する例年3月に開催する学内企業説明会です。合計約300社に及ぶ企業や団体の人事ご担当者が来校され、学内で企業説明、採用試験のほか、就職活動に向けた準備など、実践的で貴重なアドバイスをしていただいています。

Uターン就職相談コーナーも設置しています。



## ➤ 大東Café

大東文化大学のOB・OGを招いて、学生たちと“しごと”についてコーヒーや紅茶を飲みながら語り合う学内OB・OG訪問会です。1回あたり15～20名程度の卒業生が参加します。社会で活躍する先輩の生の声を聴いて、社会人生活をイメージしたり仕事のやりがいを理解したりと、具体的な将来像をイメージするための行事です。



※2019年度計画。新型コロナウイルスの感染拡大を受けて中止。

## ▶ 業界対策／インターンシップ対策

### ▶ 金融ガイダンス

銀行、信用金庫、証券会社、保険会社など金融業界を目指す学生に向けたガイダンスを板橋キャンパスで開催。業界の概略、先輩の実績、企業最新情報などをレクチャーし、個別面談も実施しています。

### ▶ インターンシップ対策ガイダンス

インターンシップの申し込み方法やマナー、身だしなみなど、参加にあたっての注意事項を説明します。インターンシップを受け入れていただいている複数の企業を学内に招き、合同説明会を実施しています。

エアライン業界  
内定者座談会は  
こちらから



W School



## ダブルスクール

資格専門予備校と連携し、さまざまな資格取得のための勉強が可能です。学内で開催するため、授業やクラブ活動との両立にも適し、学生割引制度で、資格取得を目指す学生を経済的にも支援しています。

## ▶ 資格取得支援講座

### 英語力を伸ばしたい!

- TOEIC® 受験対策

### 事務に役立つ資格を取りたい!

- 秘書技能検定合格対策
- MOS 受験対策 (Word・Excel)
- 医科医療事務検定受験対策

### 流通・販売に強い

- リテールマーケティング (販売士) 受験対策

### 公的資格に挑戦

- 宅地建物取引士受験対策
- 国内旅行業務取扱管理者資格取得対策

### 就活対策をしたい

- SPI 対策

### 財務・金融に関する資格を取りたい!

- 日商簿記検定受験対策
- ファイナンシャルプランナー受験対策

### ITスキルを磨きたい

- ITパスポート受験対策

### 公務員を目指す

- 公務員試験対策

※ 2020年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容を変更して実施する予定です。

Career Support



## キャリア支援科目

学部・学科ごとのキャリア支援科目も充実。また1年次から卒業後の進路を意識し、早期にキャリア形成の基盤を作れるように、全学共通のキャリア支援科目も設けています。

## ▶ 全学共通のキャリア支援科目

キャリアデザインA (キャリアと教育)・B (しごと・能力・ライフデザイン)

### ▶ キャリアと教育

就職する際に必要な社会人基礎力 (ビジネスマナー、コミュニケーション力、リーダーシップ等) を身につけるための講座です。おもに1・2年次を対象に、高校生活から大学生活へ意識を切り替え、学修意欲の向上を図りながら、社会への視野を広め、業界・職種への理解を深めます。その過程でこれまで気がつかなかった自己の側面を掘り起こし、より有意義な自身のキャリアデザインのベースを作ります。

### ▶ しごと・能力・ライフデザイン

主に3・4年次を対象として、就職活動に必要な知識、能力やノウハウの習得を軸に、自己研究・キャリア研究・選考研究の対策について実践的な授業を展開します。グループワークを積極的に取り入れ、ディスカッションやプレゼンテーションなどの実習を通して、ビジネス基礎力を身につけます。グループで学習することで自分自身を省察的に考察でき、自身のキャリアをより正確にデザインすることができます。

## ▶ 学部・学科ごとのキャリア支援科目

- ▶ 経済学部 (3年次) 【キャリア特別講座 (日本の企業社会A・B)】
- ▶ 英語学科 (2年次～) 【インターンシップA・B】
- ▶ 英語学科 (3年次) 【キャリアプランニング】
- ▶ 政治学科 (2・3年次) 【政治学インターンシップA・B】
- ▶ 国際関係学部 (3年次～) 【企業と雇用】
- ▶ 国際関係学部 (1年次～) 【国際ビジネス特殊講義3 (SPI対策講座)】
- ▶ 経営学部 (1年次) 【国内インターンシップ講座・実習】
- ▶ 経営学部 (1年次) 【海外インターンシップ講座・実習】
- ▶ 経営学部 (3年次) 【企業と経営者A・B】
- ▶ スポーツ科学科 (1年次) 【フレッシュマンセミナーA・B】
- ▶ スポーツ科学科 (2年次) 【スポーツキャリアセミナーA・B】
- ▶ 社会学部 (1年次～) 【キャリア支援特殊講義I～VIII】

※ 2020年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容を変更する場合があります。