

## プレインターンシップ（短期実習）の様子

■インターンシップ先  
株式会社NSNプランニング



■インターンシップを通じて

番組制作に関心があり参加しました。3分間の映像を作るために、何時間もかけて様々な角度から撮影している様子を間近で見ることができ、スタッフの皆さんの苦勞が分かりました。また、より良い番組を作るためには、何事にも興味、関心を持つことが大切だと教えていただきました。もっと知りたいと思うことで、取材でも多くの質問を出すことができ、話も広がるのだと実感しました。

■インターンシップ先  
長崎労働局 職業安定部



■インターンシップを通じて

働き方改革や新型コロナが注目され、労働者の環境が大きく変化していることに興味があり、労働局でのインターンシップを希望しました。実務に接することで、長崎県の雇用情勢と課題を踏まえて、労働行政機関がどのような役割を果たしているのかを学ぶことができました。

■インターンシップ先  
特定非営利活動法人  
長崎ウェルネススポーツ研究センター



■インターンシップを通じて

働くことに対する価値観を養うことと、自分に足りないものを習得するために参加しました。リモートで参加者の方にわかりやすく伝えることや、高齢者の方でも無理なくできる運動を考えることは難しかったですが、同時にやりがいを感じることができました。

■インターンシップ先  
ANAクラウンプラザホテル  
長崎グラバーヒル



■インターンシップを通じて

今まではホテルの仕事といえば常に人と接しているイメージでしたが、実際にはホテルを運営するために裏側で行う仕事もあり、普段は見えないスタッフの努力に支えられているのだと身をもって知ることができました。今後は、長崎のことをもっと知り、英語力やホテルで働くために必要な力を身に付けたいと考えています。

## キャリアデザイン実習（長期インターンシップ）のイメージ

### 会社・業界理解



座学による講義や質疑応答、社員の皆様との交流・意見交換によって、会社や業界に関する理解を深めます。

(例)  
・会社説明(事業内容、業界説明等)  
・社員研修(マナー、安全教育等)  
・社内・工場・店舗などの見学 他

### 業務体験



社員の皆様が日々行っている業務を体験することを通じて、仕事とは何か実践的に学びます。

(例)  
・事務業務の体験  
・営業同行と事前事後業務(資料作成等)  
・店舗での接客、売り場管理 他

### 課題達成



企業や自治体が向き合う課題に対して、学生ならではの視点から解決を試みます。社内でプレゼンテーションを行い、社員の方よりフィードバックをいただくこともあります。

(例)  
・新商品開発、業務改善などテーマに沿った課題の分析、提案 他

実習生を受け入れていただける企業・自治体の方、詳しい内容を確認されたい方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

活水女子大学 国際文化学部日本文化学科準備室

〒850-8515 長崎市東山手町1-50 TEL/FAX 095(825)7091 E-mail: chiikibiz@kwassui.ac.jp

活水女子大学  
長期  
インターンシップ

# 受け入れ企業

女子大生のセンスを  
職場に活用!

## 自治体さま募集のご案内

地域ビジネスコースでは、  
正課科目「キャリアデザイン実習」(長期インターンシップ)の  
受け入れ企業・自治体さまを募集しています。

長期インターンシップには  
メリットがたくさん  
あります!

長期インターンシップの好事例として全国に発信できます!

大学連携のモデルケースとしてPRできます!

職場の活性化を図ることができます!

採用時のミスマッチを減らすことができます!

新たな発想を取り入れる事ができます!



# キャリアデザイン実習(長期インターンシップ)

## 概要

学生たちが大学での学びを地域社会でどのように活かすのかを実感し、就業力・社会人力・汎用的能力を身に付けるために長期にわたって実施する正課内実習プログラムです。

地域の企業や自治体等で行う2か月間の実習と、その前後に行う学習を通じて、“実践的に取り組む能力”の開発と“主体的にキャリアデザインに取り組む力”の養成を図ります。

## コンセプト

1. 受入先と大学が「次代を担う学生の教育」という目的を共有
2. 受入先と大学が協同してプログラム(研修内容)を開発
3. 受入先と学生双方にメリットを持つ
4. 学生の能動的な学修を促す事前・事後学習
5. 大学教員と職場担当者が連携して学生を指導



## 実施要項

### 実習期間

- 5月中旬～7月末までの2か月間(8週40日間)
- 勤務の基準は平日(月曜～金曜)9:00～17:00の週5日間とし、受入先企業・自治体(事業所)さまの営業日や勤務時間を考慮し相談の上、決定させていただきます。

### 給与 無給(原則)

### 覚書、誓約書、保険

- 受入先企業・自治体(事業所)さまと大学は覚書を交わします。
- 学生から受入先企業・自治体(事業所)さまに対しては誓約書を提出します。
- 保険は学生教育研究災害傷害保険を適用します。



## 「地域ビジネスコース」(国際文化学部日本文化学科)とは

経営学や観光学、地方自治論などの専門科目に加え、PBL(課題解決型学習)や長期インターンシップ(実習)で学びを深めることで、あらゆるビジネスの現場で企画力・経営力を発揮できる地域活性化人材を目指しています。

## カリキュラム上の位置づけ



## スケジュール



## 活用のメリット(受入先)と教育的効果(学生)

