

『実習 NOTES』とは？

『実習 NOTES』は、皆さん一人ひとりが実習を通じて「経験を学びに変える力」、社会の一員として「生涯学び続ける力」を養うために、日大生産工学部が独自に開発した生産実習のためのノートです。

実習 NOTES は、皆さんが『自律的な学習者』へと変容する以下の7つの要素で構成されています。

- 自己分析ノート（スキル）
適切な目標設定のために、自己の特性と社会のニーズを把握するためのノートです。
- 企業研究ノート
自己分析を踏まえて実習先情報を比較検討し、主体的に選択するためのノートです。
- 目標設定ノート
自己分析と企業研究を踏まえて適切かつ具体的な目標を設定するためのノートです。
- 事前準備ノート
実習に臨んで、社会人のマナーや技術者としての心構えを備えるためのノートです。
- 自己分析ノート（スタイル）
実習経験からより深く学ぶために自身の学習スタイルを認識するためのノートです。
- 実習日誌
日々の経験を省察して、得られた気づきや学びを次なる挑戦の資源とする日誌です。
- 振り返りノート
実習を振り返って目標の達成度を点検し、新たな目標と成果につなげるノートです。

目次

1.	シラバス（共通部分）	…	1
2.	実習システムの概要	…	2
	① 実習生データベースの概要		
	② 実習先データベースの概要		
	③ 成果物の作成・提出・共有		
	④ 実習スケジュール帳		
	⑤ 実習メモ帳		
3.	自己分析ノート（スキル）	…	25
	① ポリシーと照らす『自身の特性』？		
	② ニーズを見据えた『あるべき姿』？		
	③ 『成長のターゲット』を見定める！		
4.	企業研究ノート	…	33
	① 企業研究における『自分的要点』？		
	② 気になる情報を『比較検討』する！	【 実習先希望調査 】	
5.	目標設定ノート	…	39
	① 『実習経験』をイメージしてみる？		
	② 『成長目標』を設定して共有する！	【 実習を通じた成長目標 】	
	③ 誓約書および自己紹介書	【 誓約書下書き・添削用 】	
6.	事前準備ノート	…	47
	① 社会人としての『マナー』？	【 マナーチェックシート 】	
	② 技術者としての『心構え』？		
7.	自己分析ノート（スタイル）	…	55
	① 経験を学びに変える『サイクル』？		
	② 『学習スタイル』を自己分析する！	【 スタイルプロファイル 】	
8.	実習日誌	…	61
9.	振り返りノート	…	75
	① 『実習経験』を全体的に振り返る！		
	② 『省察・挑戦・成果』を振り返る！		
	③ 『成長目標』の達成度を点検する！	【 振り返りレポート 】	
	④ お礼状および成果報告	【 お礼状下書き・添削用 】	
参考 1.	成果物の書式と作成方法	…	85
参考 2.	実習システムの活用マニュアル	…	89