

大学名	神戸大学		
University	Kobe University		
外国人研究者	エルシー ドワイ ハプサリ		
Foreign Researcher	Elsi Dwi Hapsari		
受入研究者	松尾 博哉	職名	神戸大学大学院保健学研究科 教授
Research Advisor	Matsuo Hiroya	Position	Professor, Graduate School of Health Sciences, Kobe University
受入学部/研究科	神戸大学大学院保健学研究科		
Faculty/Department	Graduate School of Health Sciences, Kobe University		

<外国人研究者プロフィール/Profile>

国籍	インドネシア
Nationality	Indonesia
所属機関	ガジヤマダ大学医・公衆衛生・看護学部
Affiliation	Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada
現在の職名	講師
Position	Lecturer
研究期間	2018年10月1日 ~ 2018年11月30日 (61日間)
Period of Stay	61days (10.1, 2018 - 11.30, 2018)
専攻分野	看護学
Major Field	Nursing



エルシー ドワイ ハプサリ 博士 / Dr. ELSI DWI HAPSARI

<外国人研究者からの報告/Foreign Researcher Report>

①研究課題 / Theme of Research
There were 2 themes of research. The first was "Current state of the prevention of lifestyle related diseases, sarcopenia, and frailty in menopausal women in Indonesia and Japan" and the second one was "STI prevention among out-of-school youth in the Philippines"
②研究概要 / Outline of Research
The aim of the first research theme was to reveal the current state concerning lifestyle-related disease, sarcopenia, frailty and clarify its risk factors among menopausal women. Data was collected through interview, questionnaires, and physical examinations (blood pressure, waist circumference, hip circumference, bone mineral density, hand grip, 10 meter's gait, measurement for muscle). The aims of the second research theme were to determine the knowledge and attitude toward STI prevention and actual situation of infections (chlamydia and gonorrhoea infections) among out-of-school youth in the Philippines. Data was collected through questionnaire and examination of the presence of Chlamydia and Gonorrhoea.
③研究成果 / Results of Research
During stay in Japan, for the purpose of the first research, I have learned how to perform physical assessments (hand grip, 10 meter's gait, bone mineral density, waist circumference, and hip circumference). I have involved in collecting data with using interview, questionnaires, and physical examinations in Japanese elderly. There were around 60 respondents who participated in 4 days data collection. For the purpose of the second research, I have discussed and joined in writing a manuscript together with research team members. Now the manuscript was accepted to be published in the Universal Journal of Public Health (print ISSN: 233-8880; online ISSN: 2331-8945).
④今後の計画 / Further Research Plan
1. Apply for the ethical clearance from the Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada to start data collection in menopausal women in Indonesia (1st research theme); 2) Continue writing manuscript for the preliminary study on menopausal women who became health cadre in Yogyakarta, Indonesia (1st research theme); 3) Continue research discussion through Skype with supervisor and laboratory members.

<受入研究者からの報告/Research Advisor Report>

① 研究課題 / Theme of Research

アセアン諸国では伝統的文化・習慣、宗教、ジェンダー格差、男女役割の相違等により女性のライフステージ毎に特有の健康障害が存在し、その生活の質や社会参加を大きく妨げる。また、アセアン諸国それぞれにおいて、生活習慣や医療制度に相違や特色が存在することから、その健康障害への影響も十分に認識、把握する必要がある。インドネシアでは、青年期の若者に蔓延する性感染症、低減しない妊産婦死亡、中高年女性において好発する生活習慣病は共通の喫緊に解決すべき健康課題であり、ジェンダー・社会格差がその病態に大きく影響する。これらの改善には医療的な介入は必要であるが、さらに大切なことは、その予防であり、意識、行動、実践能力が備わることが重要である。短期研究期間に、様々な研究を通じて、豊かな地域ソーシャルキャピタルを醸成し、相互信頼(男女間、世代間、社会的弱者の認識)の構築により地域社会で健康活動を活発化し、個ならびに地域全体の予防能力向上(検診・受診促進、予防行動、生活改善)につなげることができると考える。

② 研究概要 / Outline of Research

中高年女性において好発する生活習慣病と青年期の若者に蔓延する性感染症の2つのテーマに関して研究を実施した。ジェンダー格差がその病態に大きく影響する中高年女性の生活習慣病、サルコペニア、フレイル予防に関する研究に関しては、神戸市北須磨地区において、フィールド調査を実施した。生活習慣病、サルコペニア、フレイル予防に関する意識、行動、実践をインタビューならびに質問紙を用いて調査するとともに、身体健康診査も同時に行った。出生時体重、長期的食生活歴、身体活動量、更年期障害の程度を把握し、糖・脂質代謝測定、筋代謝測定、骨密度、血圧、日常生活活動量測定を実施した。生活習慣病、サルコペニア、フレイル予防に関する意識、行動が、実際に身体健康状況にどのような影響を及ぼすのか得られた成績を詳細に分析中である。また、来日前に指導教員と協議を重ね、インドネシアのジョグジャカルタ市において、同様の研究を実施している。そのデータを持参しており、指導教員とともに解析を進めている。青年期の若者に蔓延する性感染症に関しては、協働で実施したフィリピンでの学校に行っていない子供たちの性感染症予防行動について、データ分析と協議を重ねた。

③ 研究成果 / Results of Research

中高年女性の生活習慣病、サルコペニア、フレイル予防に関する研究に関しては、神戸市北須磨地区において、4日間フィールド調査を実施し、約60名から、生活習慣病、サルコペニア、フレイル予防に関する意識、行動、実践について情報を収集するとともに、身体健康状況を把握できた。インドネシアのジョグジャカルタ市において実施した研究に関しては、持参したデータを詳細に分析し、「Current Health Status of Middle-age Women Who Became Cadres in Indonesia: A Preliminary Study」として英文誌への投稿準備がほぼできた。協働で実施したフィリピンでの学校に行っていない子供たちの性感染症予防行動に関しては、滞在期間中に、その成果をまとめ「Current Status of Knowledge and Attitude toward STI Prevention among Out-of-school Youth in the Philippines」のタイトルで英文誌に投稿受理された。

④ 今後の計画 / Further Research Plan

今回の日本滞在中、ジェンダー格差がその病態に大きく影響する中高年女性の生活習慣病、サルコペニア、フレイル予防に関する研究実施の方法論と分析・評価の仕方を学んだ。今後は、本研究成果を踏まえて、生活習慣病、サルコペニア、フレイル予防に関する意識、行動、実践力を高める教育プログラムや健診体制のあり方を提案し、地域で実際に研究を実施していくことを考えている。豊かな地域ソーシャルキャピタルを醸成し、相互信頼(男女間、世代間、社会的弱者の認識)の構築により地域社会で健康活動を活発化し、個ならびに地域全体の予防能力向上(検診・受診促進、予防行動、生活改善)につなげたい。すでにインドネシアに必要な教育プログラムと魅力ある健診プログラムの作成に取りかかっている。



研究ミーティング/Research meeting



研究データ収集/Field research