公益財団法人中島記念国際交流財団助成事業 2026 年度東京国際交流館
国際シンポジウム

2026.12.20

日 9:50 - 17:30

会場
東京国際交流館 プラザ平成
東京都江東区青海 2-2-1



◆国際シンポジウム◆

こころとからだのための 日本の智慧 × サイエンス

対　　象：学生、一般
開催方式：ハイブリッド開催（会場＋オンライン配信）
言　　語：日本語・英語（同時通訳）

本シンポジウムでは、平安時代の医学書『医心方』をはじめ、日本に受け継がれてきた伝統的智慧を現代サイエンスの視点から読み解きます。人類の健康、自然との調和、そして国際平和を基盤とする新たな人類社会の創成に寄与することを目的とし、健康と共生の明るい未来を世界へ発信します。



Denis Noble
University of Oxford



Paul Ch'en
General Practitioner
and College Doctor,
University of Oxford



井本 由紀
慶應義塾大学
観想研究センター 代表



田多井 正彦
しらかば心理相談室
公認心理師・臨床心理士



無料提供！ バランスの取れた和食弁当
※当日先着 50 名（学生限定）





参加無料／要事前申込
申込期間：11/15 ～ 12/13
QR コードよりお申し込みください。
URL：https://forms.cloud.microsoft/r/PNdPsV1Ckq
申込多数の場合は、 抽選とさせていただきます。

主催：お茶の水女子大学 Ochanomizu University
独立行政法人 日本学生支援機構 JASSO Japan Student Services Organization
ヒューマンライフイノベーション開発研究機構 Organization for Human Life Innovation and Development

後援：文部科学省 MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE, SPORTS, SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN
外務省 Ministry of Foreign Affairs of Japan
国際研究交流大学村

シンポジウムプログラム

開会挨拶　9:50 - 10:00

Session 1　身体の健康　10:00 - 11:10

基調講演１
「医心方の哲学：こころとからだの健康のための調和
―国際的なプロジェクト」




Denis Noble (University of Oxford) &
Paul Ch'en (General Practitioner and College Doctor, University of Oxford)

「大豆とからだの科学―和食の知恵をひもとく」



飯田 薫子（お茶の水女子大学 ヒューマンライフサイエンス研究所 所長）

Session 2　こころの健康　11:30 - 12:40

基調講演２
「観想研究という『場』の創造
―日本の巡礼地における実践を通じて」



井本 由紀（慶應義塾大学 観想研究センター 代表）

「『いただきます』の科学―食と心をつなぐ日本の智慧」



大森 美香（お茶の水女子大学 人間発達教育科学研究所）

※昼食：こころで味わう和食　13:00 - 14:00

バランスの取れた和食弁当提供（当日先着 50 名（学生限定））。当日、受付にて整理券をお求めください。

Session 3　こころ × 身体の健康　14:00 - 15:10

基調講演３
「日本武道におけるこころとからだの使い方」



田多井 正彦（しらかば心理相談室 公認心理師・臨床心理士）

「盆踊りにみる『癒し』と『つながり』の智慧」



山田 美穂（お茶の水女子大学 コンピテンシー育成開発研究所 副研究所長）

パネルディスカッション　15:25 - 16:10

Denis Noble、Paul Ch'en、井本 由紀、田多井 正彦、飯田 薫子、大森 美香、山田 美穂
ファシリテーター：佐藤 敦子（お茶の水女子大学 ヒューマンライフサイエンス研究所）

閉会挨拶　16:15 - 16:20

相川京子（お茶の水女子大学 ヒューマンライフイノベーション開発研究機構 機構長）

盆踊りワークショップと懇親会　16:30 - 17:30

主催：お茶の水女子大学 盆踊りサークル

詳しくは下記 URL をご覧ください
http://www-w.cf.ocha.ac.jp/ihli/event20261220/

お問い合わせ先：office-ihli @cc.ocha.ac.jp