

団体名	宮崎市国際交流協会						
事業名	林業と椎茸の村を訪ねて、日本のふるさとの山の食文化を体験しよう						
実施期間	令和6年6月8日						
場 所	宮崎県諸塚村 池ノ窪キャンプ場						
参加者数	外国人留学生	日本人学生	地域住民 (留学生以外の外国人)	地域住民 (外国人除く。地域のスタッフ含む)	申請団体スタッフ	その他	合計
	24	13	3	6	2	0	48名

<実施内容>

諸塚村は世界農業遺産「高千穂郷・椎葉山地域」にも選ばれ、宮崎県の山間部に位置し、林業と椎茸の村として知られる。バスで各大学を回って参加者をpick upし、今回の体験活動の舞台である諸塚村の池ノ窪キャンプ場に向かった。到着後、「そば打ち」と「かつぼめし（竹筒で炊く炊き込みご飯）」で、学生たちはグループに分かれて作業を開始した。

かつぼめし班は竹を切って蓋を作る工程に苦戦しつつも、村人の指導で上達していった。竹筒に米と水、椎茸の具を入れ、火を起こして調理し、炊き上がる間にレクリエーションゲームを楽しんだ。

そば打ち班は、そば粉のこね方を村の名人に教わり、グループごとに粉をこねていった。体重をかけて練る工程や麺棒で伸ばす作業、そしてそば切り包丁の使い方に苦戦しながらも、お互いに助けあって作業を進めることができた。

昼食交流会の時間になると、かつぼめし班は炊き立てのかつぼめしを、そば打ち班は村人が準備した椎茸と鶏肉の具入りそばつゆをかけたそばを全員分用意した。テーブルを囲んで学生と地域住民（村人）と一緒に楽しく食事をしながら会話の輪が広がり、国籍や人種を超えた交流活動となった。学生たちは、都市部では味わえない山の食生活を地域住民と共に体験し、友情を育む機会となった。そして、日本のふるさとの原風景の中で思い出深い活動をすることができた。

<記録写真>



そば打ち名人に手ほどきを受けると、みるみる上手になりました



みんなで協力して、おいしいかつぼめしができました



かつぼめしが炊きあがるまでレクゲームで楽しく交流できました

<参加者からのコメント>

Aさん（キルギス）

Bさん（バングラデシュ）

Today's experience was very interesting. I've met a lot of people and got a lot of information from today's event. I hope I can participate again because there's still a lot of things I'd like to know about Japanese culture.	It was my first experience in making soba. I met a lot of new people and learned about their cultures and experiences. I am grateful for having the opportunity to participate in this event. I want attend again and again.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

英語名称（英語版作成用）

団体名	Miyazaki City International Association
事業名	Experience Cooking Soba Noodles & Mushroom Rice cooked in Bamboo in the Remote Mountains of Morotsuka!