

# 就业活动经验谈



## Elliot Conti 先生

国籍：美国  
毕业大学：大阪市立大学研究生院  
专业：人类行动学研究科（社会学硕士）  
日本留学期间：2014年4月～2017年3月  
公司：一般社団法人 Global Aichi  
日语能力水平：日语能力考试 N1 级

### ■ 在日本就业的理由

我曾经梦想着回到美国继续念书，但后来我改变了想法，我认为比起美国，在日本工作更能发挥我所具备的知识和能力。正好当时在名古屋遇到了商机，于是我决定要改变计划而在日本就业。

### ■ 选择预定工作单位的理由

我感受到了工作的意义以及将来的可能性。因为我上学时看到了很多优秀的前辈为了就业而痛苦烦恼的样子，所以我觉得提高留学生就业率非常有意义，而且实现日本企业的国际化这一充满挑战性的工作内容对我来说也很有吸引力。

### ■ 现在工作单位的事业内容及负责业务

Global Aichi 的目标是提高留学生的低就业率以及解决日本企业的人才不足问题。主要是留学生的就业支援、举办各种研讨会以及日语教育培训活动、开展交流业务以及企业咨询。我作为事务局长，除了担任讲师，还会进行策划和营业等，活动范围非常广泛。

### ■ 对企业的自我介绍

我着重介绍了自己在研究生院学到的能力。因为我的专业是社会学，所以重点通过与信息搜集和数据分析、问题提出以及解决有关的调查设计（质的调查方法）进行了自我介绍。

### ■ 就业活动时的应聘企业数

我原本是想要升学，所以只预约了2家。幸运的是得到了与经营者面谈的机会，反而得到了对方的建议。这一建议就是新业务的构思，这家公司也成了我目前的工作单位。

### ■ 有效的就业活动对策

为了能答出想要做什么，能够做出怎样的贡献这些问题，我认真思索了“自己5年后的样子”。

### ■ 行业和企业研究的方法

主要是通过网络进行的。我通过搜索引擎等预先调查了感兴趣的行业。并咨询了在同行业工作的朋友。

### ■ 报名登记表和简历的注意事项

要体现出自己的优点。虽然不太像日本的做法，但我注重自己所能创造出的附加价值，详细进行了填写。

### ■ 面试中的注意事项

为了能传达出自己心中的职业蓝图而进行了事前准备。我准备了具体事例，讲述了如何将其用于就业，并在长期愿景中对工作进行了定位。

### ■ 面试中的提问

“10年后你想要做什么？”“你想要如何对本公司做出贡献？”“在商界该如何发挥你在研究生院所学到的东西？”等。

### ■ 抱负及将来设计

我的抱负及将来设计与目前的工作有关。首先，我希望在3～5年内让 Global Aichi 步入正轨，能对更多留学生和企业进行支援。之后就看 Global Aichi 的发展和自己的成长了。

### ■ 给后辈的建议

毫不夸张地说，在商界的成功与事前准备息息相关。可以说就业活动也是一样吧。希望今后要进行就业活动的各位学生能认真考虑自己将来的愿景，并将之后的企业研究、报名登记以及面试等各阶段所需的事前准备与愿景进行对比，好好努力。



## 杨禹茜小姐

国籍：中国  
毕业大学：上智大学研究生院  
专业：地球环境学研究科、地球环境学专业  
日本留学期间：2016年9月～2019年3月  
公司：富士通株式会社  
日语能力水平：日语能力考试N1级

### ■在日本就业的理由

通过为期两年的留学生活，我交到了待人亲切有礼貌的日本朋友，而且日本是个非常便利而又安全的国家，我想在日本长期生活。另外，员工的努力能够得到认可，而且能体验各种部门和工作的这种日本企业文化是我想要留在日本的另外一个理由。

### ■选择预定工作单位的理由

富士通是行业领军企业，我相信在这里能够学到行业的先进技术。而且，富士通也在推行全球化发展，将来一定能够在世界舞台上大显身手。另外，企业内部设有完善的培训制度和福利待遇，相信工作起来会非常方便。

### ■预定工作单位的事业内容

主要是以先进的技术和优质的系统平台及服务向公司客户提供灵活运用IT技术的商业解决方案。

### ■对企业的自我介绍

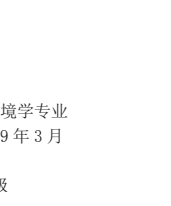
在进行自我介绍时，我谈到了自己在大学时担任过社团领导的经验、来日本后担任过主持人的打工经验、在研究生院担任过项目组长的经验以及研究内容等，努力尽量表现出了自己的不同方面。

### ■就业活动时的应聘企业数

我预约了约50家企业，参加了约30家企业的公司说明会，应聘了约25家，面试了约15家。

### ■有效的就业活动对策

要尽早参加长期实习，由此了解适合自己的行业和工作。此外，每次说明会或面试后都要写出自己的优点及问题点。最后向同在开展就业活动的伙伴、老师以及师兄师姐等第三方征求意见也很重要。



## 宋太男先生

国籍：韩国  
毕业大学：立命馆亚洲太平洋大学  
专业：国际经营学部国际经营学科  
日本留学期间：2012年4月～2018年9月  
公司：株式会社堀场制作所  
日语能力水平：日语能力考试N1级

### ■在日本就业的理由

我在上大学时，作为一名大学生获得过很多人的帮助，因此我希望自己能够发挥自己在大学学到的知识并进一步提高自己的能力。后来我遇到了能让自己作为一个人给国际社会带来良好影响的公司，这就是我在日本工作的全部理由。

### ■选择预定工作单位的理由

提前录取我的公司的方针为“有趣又搞怪”，我觉得这表现了创业者衷心想要支持员工的挑战的想法。堀场制作所认为日本的技术力仅局限在日本国内的话就太可惜了，在全世界27个国家和地区都设有据点，有7成的销售额和6名员工都是来自海外公司，我相信自己在这里也能进行各种挑战，所以进入了这家公司。

### ■工作单位的业务内容

作为分析及测量仪器综合厂商，在汽车测量、环境过程、医疗、半导体以及科学等5大业务领域进行产品研发。

### ■对企业的自我介绍

充分表达自己在4年大学生活中学到的知识以及从中注意到的地方很重要。我还着重介绍了自己在韩国的参军经历、在大赛中获奖以及为之努力的事情等富有个人风格的经历。

### ■就业活动时的应聘企业数

我预约了5家公司，参加了福冈和别府的2家企业的公司说明会，并前往东京和福冈的企业进行了企业访问，还参加了京都和福冈的2家企业的面试。

### ■有效的就业活动对策

除了和同时开展就业活动的伙伴聊天，还咨询了感兴趣的行业的人士、生活顾问以及熟人等。在大学中，积极与指导老师或就业指导服务中心商量也很重要。

### ■行业和企业研究的方法

我参加了学校就业指导服务中心举办的企业研究讲座进行行业研究，并通过官网、公司说明会以及就业活动网站上的企业介绍等进行了企业研究，还咨询了在自己希望应聘的企业工作的校友和熟人。

### ■报名登记表和简历的注意事项

必须要了解自己报名的企业需要的是什么样的人才，并根据这种人才理想形象表现自己。另外，尽量要描述自己独一无二的经验。在填写时要注意使用简明易懂的日语并逻辑清晰

### ■面试中的注意事项

一是要遵守商务礼仪，二是说话时要带着笑容，以便给面试官留下好印象，三是要怀有自信。另外，说话时，语调要从容清晰并简明易懂。

### ■面试中的提问

常被问到选择这个行业或工作的理由、来日本留学的理由、想在日本企业工作的理由、曾经为之努力的事情、曾经遇到挫折的事情以及如何克服等。

### ■抱负及将来设计

希望自己能作为一名系统工程师，学到先进的技术，通过IT技术向全世界的人提供便利的服务。

### ■给后辈的建议

在进行准备时，要认真进行自我分析，选择自己能够理解接受的行业和公司。另外，我想可能会有很多留学生会为了在日本工作还是回国工作而困惑，所以在进行就业活动之前要好好再考虑一下自己将来想要在哪里工作，在自己认可之前好好努力吧！

### ■行业和企业研究的方法

要注意网上满天飞的资讯，不是所有资讯都对自己有用，要以自己的标准从中选出重要的资讯，这一点也很重要。

### ■报名登记表和简历的注意事项

虽然日语很难，但我努力把字写得很整洁。写完后要多次检查，并以读者的角度出发，注意内容要简明易懂。另外我还注意抑制情绪性的表现，努力以经历和事实为中心进行了描述。

### ■面试中的注意事项

要从平时就创造与上班族交流沟通的机会。面试时也要留意如平时一样进行沟通。

### ■面试中的提问

有自我介绍、选择公司的理由、英语能力、对印度市场的看法、克服自己不擅长的数学的方法以及反向提问等。

### ■抱负及将来设计

我20岁时，曾于胸前口袋中装着遗书在军舰上服役，当时只要有休息时间就会看书，松下幸之助以及三星创始人李秉喆的人生让我备受激励。我希望自己能像“企业即人”的松下幸之助和“事业报国”的李秉喆一样，在工作中寻找自己的人生意义，相信这也会给企业做出贡献。

### ■给后辈的建议

哈佛大学第一任女校长德鲁·吉尔平·福斯特(Catherine Drew Gilpin Faust)说过社会贡献就是“承担对未来的责任”。能产生想要改善世界环境这种伟大的梦想也是就业活动的特之处。企业都在解决社会的某种问题，请理解这份责任的意义，努力进行就业活动吧。



Nguyen Thi Huong Ly 小姐

国籍：越南

毕业大学：大阪大学研究生院

专业：人类科学研究科全球人类科学

日本留学期间：2012年4月～2016年3月

公司：JESCO HOLDINGS 株式会社

日语能力水平：日语能力考试 N1 级

### ■在日本就业的理由

我想要发挥与日本人不同的价值观和思路来为构建日本企业的新基础贡献一份力量。另外，我还希望通过自己在日本就业，来提供能让来自包括祖国在内的众多留学生更加容易工作的环境。

### ■选择预定工作单位的理由

公司推出了进军亚洲市场这样一个积极的经营战略，让我感受到了公司的成长性。此外，我认为进军东南亚市场时，自己能够利用自己在留学期间获得的国际感觉和语言能力来做出各种贡献。而且，公司有很多充满魅力的员工，工作环境气氛非常好，因此我确定了要进入这家公司工作。

### ■工作单位的业务内容及负责业务

JESCO 集团的主要业务内容是电子设备工程以及电子通信工程。现在，我正作为战略经营策化室招聘组的一员从事应届毕业生招聘工作，尤其是作为留学生录用的主要负责人，负责从说明会到甄选、内定跟进。

### ■对企业的自我介绍

我讲述了自己在留学时遇到的困难以及克服这些困难的经验，还有从中获得的经验，这些在我今后的工作中都能有效利用，并讲述了自己心中的未来愿景等。

### ■就业活动时的应聘企业数

预约了 80 家，参加了 30 家的公司说明会，报名了 15 家，面试了 15 家，得到了 5 家公司的内定。

### ■有效的就业活动对策

就业活动对策共 4 种。第 1 种是自我分析和笔试对策。第 2 项是行业及企业研究，第 3 项是寻找适合自己的岗位，第 4 项就是报名登记、面试对策。

### ■行业和企业研究的方法

首先要了解日本有哪些行业。然后考虑自己想要进入“如何开展”“哪些工作”的公司，把自己有兴趣的企业列出名单，具体想象了自己所从事的工作。

### ■报名登记表和简历的注意事项

为了表达自己的入职意愿，我填写了有关自己优点的小故事以及能发挥这种优点的具体业务，强调了自己的长处与公司的目标一致这一点。

### ■面试中的注意事项

就我的经验而言，为了缓解紧张，日本有很多面试官会从闲聊开始，我觉得先享受对话互动，打造流畅的对话非常重要。

### ■面试中的提问

“迄今为止所经历的最大困难是什么？”“是如何克服的？”“请告诉我们你能够在工作中能够发挥的长处”等。

### ■抱负及将来设计

我希望 JESCO 的业务领域能从目前的“日本、东南亚”进一步扩展，为全世界做出贡献。为此，我想要进一步提高语言能力，成为全球化人事专家。此外，我还希望能有一天把自己的日本留学及就业等经验出版成书。

### ■给后辈的建议

我想要告诉大家的是，在日本就业时，大部分组织里全都是日本人。大家经常会因为文化理念不同而感到纠结痛苦，希望大家能对此做好心理准备并进行挑战。不要马上要求结果，而是要努力成为将来能承担重要任务的人才。即使遇到困难，也决不放弃，要相信自己只要努力就能开拓新的道路。

# 回顾畅谈 日本的就业活动

烦恼、苦闷、失败之谈等真情吐露，介绍学长在日本经历就业活动的体验。

面试时等，恰如其分地用日语表达自己的想法很困难。

积极地与日本学生接触等，平时应该习惯于用日语交流。

中国（女）

在日本，很少有文科学生会确定工作内容、然后企业再予以聘用。我了解到日本企业的文化是聘用后再进行培训，于是就改变了思路，先确定好想要进的公司，然后再考虑到时想要做的工作。

缅甸（男）

完全没有准备的情况下参加了 SPI。基本时间分配也不清楚，占用了过多的时间。特别是国语，仅仅理解问题的意思就很困难。

要做好充分的准备后再参加就业考试。

越南（男）

总之就业活动开始得太晚了。

我是工学部的学生，好像有很多人想报考大学院，周围的日本学生也没有参加就业活动。自己的将来，必须靠自己开拓。

韩国（男）

因为我是留学生，所以重点表现了自己努力学习日语的经历，但是面试官跟我说，所有留学生都很努力。日本企业看重的不是努力后的成果，而是获取成果的过程。

韩国（女）

我曾经不知道是该去其他国家继续进修，还是留在日本抑或是回国工作，在这种摇摆不定的过程中，面试时的应聘动机也就变得不太踏实，所以没能通过面试。我觉得无论如何都想要进入这家公司工作的心情非常重要。

香港（女）

## 在日本就业所应具备的日语能力。

对各位留学生们来说，锻炼日语能力，绝对不是容易的事情。在日语交流中，根据说话对象的身份和当时的场景，需要选择不同的用语。而且，不同的措辞，会给对方带来大不相同的印象。请大家回顾一下在日本的生活，相信一定有过多次因措辞引起的语意微妙差异而大为困惑的情形。

但若想要在日本企业就职，甚至在商界取得成功，就必须精通日语所特有的措辞与用词方式，需要十分熟练地掌握日语。在这样的背景下，日本企业要求各位留学生们能够达到非常高水平的日语能力。

大多数日本企业在选拔人才时，会认为在日本学习的留学生已经具备了足够的日语能力。即使达到了日语能力考试 N1 级，但如果无法以日语进行商务往来，也会被判定为能力不足，导致难以在就职活动中脱颖而出。为了能够成功就业，日语学习绝不能马虎，具有高水平的日语能力是非常重要的。

第一印象是指“最开始接触时的感受”。

在就业活动中，面试中首先评价的就是第一印象。可以说留下美好的第一印象是令面试向有利方向发展的不可或缺的一项。第一印象并非是自己能决定的，而是由他人决定。请向别人确认一下以下要点，并改正不好的部分吧。

### 1 表情

“表情”是通过视觉所见到的印象中，给人最深刻印象的一项。

给人以美好的第一印象的“表情”是自然的“笑容”。想要展露自然的“笑容”，从很大程度上取决于是否能够放松心情。为此，请做好事前准备，带着自信进行面试吧。此外，视线也是“表情”中的重要要素。表情会随着视线的方向而改变。请看着对方的眼睛说话吧。

### 2 外表仪容

“外表仪容”中重要的是“整洁感”。

“整洁感”是指不会对对方带来不快的服装、发型以及妆容，是最重要的一点。例如，衣服或鞋子上有无污垢或褶皱、头发是否乱蓬蓬、妆容是否太浓丽以及指甲是否整齐等。

### 3 举止与姿势

如果是挺直后背的姿势，自然而然就会变成挺胸抬头的姿势。这种姿势会给人留下最好的印象。面试多是坐着进行，所以也要注意坐姿。“每个动作都要干脆利落”也很重要。通过“准确地停止动作”来让动作显得干净利落吧。

#### ■为了漂亮地行礼

不要只是低头……行礼时要注意不要只是低头。要从腰部开始鞠躬。  
手的位置男女不同……关于手的位置，女性要在身体前方合并双手。  
男性要把手贴着裤子侧边垂下。手指伸直比较好。

### 4 说话方式

说话方式中最需要注意的1点就是声量。声音小会给面试官留下不自信的印象。说话时，留意着要和缓地大声说话并咬字清晰非常重要。留学生最容易因为紧张而导致说话速度变快。

请注意要尽可能和缓地说话。

在此我们将参考着数据来分析一下为什么留学生会在日本的就业活动中陷入苦战。并整理出了留学生前辈在日本的就业活动中所遇到过的苦恼以及该进行事先准备的事项等。

### 留学生在就业活动中的苦恼

右图为针对留学生前辈进行的“就业活动中的苦恼”的调查结果。

综合调查问卷的结果，可以分为3大要素。

#### ■对就业活动理解不足

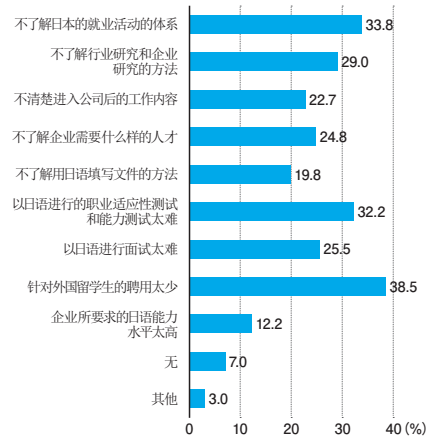
#### ■商务场合下的日语能力不足

#### ■面向留学生的聘用信息太少

日本的就业活动与海外相比有独特的采用方式及文化，需要花些时间做准备工作。此外，关于日语能力，除了日常生活中使用的日语，还需要有商务场合下使用的高级日语能力。尤其是在就业活动中，不管是笔试问题还是要提交的材料都需要用到日语而备感辛苦。

关于聘用信息，因为很少有公司宣传自己公司会积极采用外国留学生，因此在寻找聘用留学生的企业时也费了不少周折。

#### ■在就业活动中遇到的苦恼



出处：经济产业省《关于外国留学生的就业以及稳定状况的调查》(2015年)

### 留学生在就业中感到不足的地方

右图为针对留学生前辈进行的“在日本就业时感到不足的地方”的调查结果。

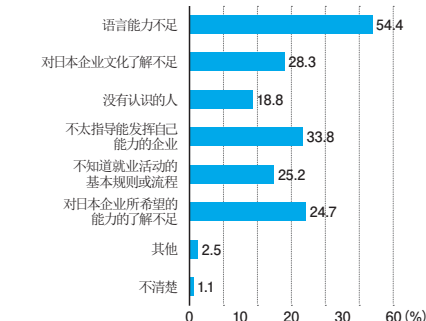
综合调查问卷的结果，可以分为2大要素。

#### ■对行业和企业理解不足

#### ■日语能力不足

日本企业有着独特的企业例行方式。了解企业需要什么样的能力，什么样的企业能让自己充分发挥能力让留学生备感辛苦。此外，也有很多留学生前辈认为自己在日语能力方面也未能达到企业的要求。

#### ■在日本就业时感到不足的地方



出处：厚生劳动省《关于大学的就业支援体系的调查》(2014年)

针对栏目②中整理的留学生前辈“在就业活动中遇到的苦恼”，我们对该如何进行就业活动的要点进行了整理。

### 对就业活动了解不足

- 尽早理解日本的就业活动如何进行，并为此做好准备吧
- 就业活动从毕业年份前一年的3月开始。提早做好准备很重要
- 也必须进行经济方面的准备、存款。就业活动需要有西装、皮包以及鞋子等服装费、交通费等。
- 定期接受职业咨询，看看自己参加就业活动的方法有没有错误吧
- 有很多留学生因为进展不顺而马上放弃。坚持到最后这点很重要
- 从留学生前辈（已确定就业的人、已就业的人）那里多收集一些就业活动的信息吧
- 构建与日本学生沟通的网络收集信息吧

### 商务场合下的日语能力不足

- 通过与各种立场的日本人（前辈、后辈、打工地的上司、老师以及企业员工）交流来掌握正确的应对表现力吧
- 通过养成看报纸的习惯来掌握时事知识以及日语阅读能力吧
- 就业活动中要提交很多文件。从平常开始练习日语书写吧
- 日常生活中使用的日语和在日本企业就业时（就业活动）使用的日语性质不同。日语进步到一定程度的话，不妨挑战一下“商务日语”吧
- 最近日本企业也开始重视英语能力。不仅仅是日语能力，也掌握好英语能力吧

### 聘用信息不足

- 并非所有日本企业都会聘用留学生。  
积极参加面向留学生的企业联合说明会以及面试吧。
- 有效利用大学内的就业指导中心以及校外的支援机构（外国人雇佣服务中心）等吧

就业活动进入后半程后，因是否拿到内定而喜忧参半的情况就越来越多。在此，我们对拿到多家公司的内定后该怎么办、还没拿到内定时该怎么办进行了整理。

### 拿到多家企业内定时

进入就业活动的尾声后，有可能会拿到多家企业的内定。这种情况下，必须要谢绝自己要入职的企业以外的内定。  
谢绝内定录用时要注意以下几点。

#### ① 不要通过邮件，而是要通过电话来谢绝内定录用

在进行了多次选拔后仅通过邮件简单地表示谢绝，会让人感觉没有诚意。尽量通过电话告知对方谢绝之意吧。

#### ② 无需告知对方自己要进入哪家企业

联络表达谢绝之意时，企业负责人可能会问“你要进哪家企业”。届时并无义务告知对方自己要入职的企业名称。

#### ③ 如果在联络表达谢绝之意时，发生了被长时间限制行动等情况时

通过电话谢绝内定录用时，可能会被对方要求前往公司进行说明。

届时企业可能会长时间限制你的行动，并迫使你签下入职承诺书，或说服你打消谢绝内定的念头。如果发生这种情况，请马上咨询学校的就业指导中心或就业课。即使签了“入职承诺书”或“誓约书”也不具备法律效力。如果受到了违反自己意愿的强迫行为，要冷静处理。

企业是花费了时间和劳力才给大家内定。因此，容易对给予内定的学生有着强烈的“希望你来我们公司”的想法。为了取得企业的理解，请注意要心怀诚意应对。

### 内定解禁以后的就业活动

在选拔活动解禁时会有很多企业一起开始进行选拔，因此就业活动开始后的1~2个月时最活跃的时期。之后，企业经常会在内定解禁的10月举行“内定仪式（提交正式内定通知书的仪式）”，因此会将内定仪式前结束聘用活动为目标，为了保证充足的聘用名额而继续活动。但是，即使在内定解禁以后，如果聘用名额不够充足，也有可能直到学年结束的3月前一直进行聘用活动，因此就算10月以后也有机会进入企业的选拔活动。尤其是很多中小企业会避开大企业的聘用时期进行聘用活动，因此有些企业会在选拔高峰期之后才开始进行选拔。选拔会在企业的聘用名额充足后结束。因此，如果对公司有兴趣，就尽早报名吧。

要想在4月1日入职，必须在1月末之前进行在留资格变更手续。为了能在这个时期前进行申请，请朝着拿到内定而进行活动吧。