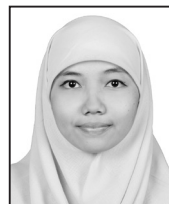


# 就業活動甘苦談



DIAH ROSTANTI FADILAH 小姐

國籍：印尼  
畢業學校：靜岡大學研究所  
專攻：綜合科學技術研究科、工學專攻  
留學日本期間：2016 年 10 月～ 2018 年 9 月  
公司：株式會社 ADVICS  
日語程度：日本語能力試驗 N3

## ■ 在日本就業的理由

在日本經過 2 年學習之後，覺得我非常適合日本中規中矩的工作模式。日本人非常勤奮，總是想辦法為顧客盡全力，所以我決定要在日本工作，想要再多多學習日本的商務文化。

## ■ 為何選擇預定任職公司

我希望能為更多人的安全作出貢獻，降低交通事故的發生率，所以我選擇進入汽車煞車系統業界工作。我的使命，就是保護人們的生命。

## ■ 任職公司的事業內容及負責業務

株式會社 ADVICS 的使命，是透過讓顧客感到喜悅的高品質產品，以追求更好的安全性、環境和舒適度來回饋貢獻社會。我作為控制煞車系統的開發者，積極開發刹車系統用的通訊軟體。

## ■ 對企業的自我介紹

我最重視的是展現我的程式設計技能、管理系統、外文等能力。我也表示自己曾在大學學習電腦科學，在碩班時管理商務開發、應徵過電腦工程師、能夠寫程式和做資料分析。

## ■ 就業活動時的應徵家數

我曾得到了一份大學提供給我的特別錄取面試，但是我失敗了。所以，我應徵了現在這間大學老師推薦的公司。

## ■ 有效的就業活動對策

我 4 月的時候應徵了現在的公司。雖然招募期間已經結束了，但是我直接寄信給人事部門，得到了應徵的機會。5 月接受面試，6 月就收到合格通知了。

## ■ 業界與企業研究的方法

我會知道這間公司，是因為參加了大學的企業參訪。之後，我去了大學校內舉辦的就業說明會上這間公司的展位，得到了該公司的詳細資

訊和徵才負責人的名片。

## ■ 填寫應徵表格與履歷表時的注意事項

我寫了跟自己專業有關的經驗，還一併寫了其他的技能和興趣。分享學生或研究生生活當中遇過的困難，也都能讓面試官對您有更高的評價，所以我推薦具體寫上您作出過努力。

## ■ 面試中的注意事項

首先，要取得有關於應徵企業的相關知識，告訴面試官我對這項工作有興趣，然後表達自己應徵的理由和能力。在最後面試結束時，會有一個發問的機會，我就提出了能夠展現自己對在這間公司工作抱有強烈興趣的問題。

## ■ 面試中的提問

幾乎都是跟履歷表內容相關的問題。像是在大學學了什麼、做了怎樣的 research、獲得的報酬、自己的優點和缺點，還有在大學期間經歷過的難關和解決方法。

## ■ 將來的夢想

我希望成為無論在什麼情況下，都能不斷成長的人。我的公司經常給我學習、開發新技能的機會。我要活用我的能力，為公司的發展做出貢獻，希望能夠看到全世界的人在日常生活當中使用我們公司的產品，並對該產品打上好分數。

## ■ 給學弟妹們的建議

留學生一定要應徵自己真的有興趣的公司，並且要先實際確認過該公司的整體氣氛。不要光用自己是求職者、薪資高這些理由去選擇公司。如果你已經擁有許多可以提供給目標企業的強項，履歷書寫起來就簡單了，為自己的成長和成果做好準備吧。



## 楊禹茜小姐

國籍：中國  
畢業學校：上智大學研究所  
專攻：地球環境學研究科、地球環境學專攻  
留學日本期間：2016年9月～2019年3月  
任職公司：富士通株式會社  
日語程度：日本語能力試驗 N1

### ■在日本就業的理由

在這兩年的留學生生活內，我交到了親切有禮貌的日本人朋友，也由於日本是既方便又安全的國家，讓我想在日本長久生活。另一個理由是，在日本企業中，努力就會獲得認同，也可獲得不同部門和職務的經驗，我喜歡這種企業文化。

### ■為何選擇預定任職公司

因為我認為富士通是業界頂尖企業，在此可以學習業界的先進技術。並且企業不斷在推進行進，將來一定可以在全球舞台大展身手。另外，公司的研修制度完善，員工福利也十分豐富，在這裡能夠輕鬆愉快地工作。

### ■預定任職公司的事業內容

主要是以先進技術、高品質系統平台及服務，為法人客戶提供活用 IT 技術的商務解決方案。

### ■對企業的自我介紹

自我介紹時，我闡述了大學時在社團活動中擔任幹部的經驗、到日本之後擔任司儀的打工經驗、在研究所擔任專案組長的經驗以及研究內容等，盡可能地用心介紹自己不同的面向。

### ■就業活動時的應徵家數

我預約了約 50 家，企業徵才說明會約 30 家，應徵了約 25 家，面試約 15 家。

### ■有效的就業活動對策

要盡早參加長期實習，決定適合自己的業界和職務。此外，在每次的說明會和面試後寫下表現良好或應改善的事項。最後，請就業活動的夥伴、老師、學長姐等第三人徵求建議也很重要。

### ■業界與企業研究的方法

我參加了大學職涯輔導中心的企業研究講座來的研究業界，研究企業時則是利用了網站、企業徵才說明會以及就業活動網站的企業介紹等管道。另外，也向在理想企業工作的前輩和認識的朋友聽取相關意見。

### ■填寫應徵表格、履歷表的注意事項

必須掌握應徵的企業需要什麼樣的人才，並留意按照其需求的理想人才介紹自己。接著是盡可能描述別人從未經驗過的事物。填寫時，也要留意使用易懂的日文，且要邏輯清楚。

### ■面試中的注意事項

第一點是遵守商務禮儀，第二點是帶著笑容說話來給面試官留下良好印象，第三點則是有自信非常重要。另外，重要的是要緩慢、清楚地說話，用易懂的講法傳達給對方。

### ■面試中的提問

常聽到的提問是為何選擇該業界、企業及職務；為何到日本留學；為何要在日本企業工作；曾努力過的事；過去的挫折以及怎麼克服挫折等。

### ■將來的夢想

我希望能作為一名系統工程師，學習先進的技術，透過 IT 技術提供方便的服務給全世界的人。

### ■給學弟妹的建議

在準備階段中，重要的是確實分析自己的能力，決定自己能夠接受的業界和公司。此外，我想會有很多留學生猶豫要在日本就業或在家鄉就業，在就業之前，請再次思考將來想在哪裡工作，並繼續努力到自已能夠接受為止吧！



## 宋太男先生

國籍：韓國  
畢業學校：立命館亞洲太平洋大學  
專攻：國際經營學部國際經營學系  
留學日本期間：2012年4月～2018年9月  
公司：株式會社堀場製作所  
日語程度：日本語能力試驗 N1

### ■在日本就業的理由

我在大學生活期間，以學生的身分獲得許多人的幫助。我想發揮大學所學的知識，也期待更進一步的學習。我希望能作為工作者給國際社會帶來良好影響，而我遇見了可實現這一點的公司。

### ■為何選擇預定任職公司

預備錄取的公司方針是「有趣搞怪」，表現出創業者真誠支持員工挑戰的思維。這家公司認為日本的技術能力僅拘泥在日本國內的話太過可惜，在世界 27 個國家與地區設置了據點，而且營業額有七成、員工有六成來自海外公司，我也想在這裡挑戰各項工作，因此決定進入公司。

### ■預定任職公司的事業內容

作為分析、量測儀器綜合廠商，於汽車量測、環境過程、醫療、半導體以及科學這五大事業領域研究、開發產品。

### ■對企業的自我介紹

重要的是確實傳達 4 年學生生活中的所學，以及該期間的發現。我介紹了別人所沒有過的親身經驗，尤其是在韓國的海軍經驗、比賽獲獎的成績以及自己的努力等。

### ■就業活動時的應徵家數

我預約了 5 家公司。到福岡和別府參加了 2 家企業的徵才說明會，公司拜訪則去了東京和福岡。還在京都和福岡參加了 2 家面試。

### ■有效的就業活動對策

我不僅和同時期進行就業活動的夥伴聊過，也向我所關心的業界的人士、顧問以及熟人等徵求建議。在大學積極地向指導老師、職涯輔導中心諮詢，這點也相當重要。

### ■業界與企業研究的方法

必須注意網路上多樣的資訊。當中有對自己有益的資訊，也有並非如此的資訊。我們必須以自己的標準從中判斷何者是重要的資訊。

### ■填寫應徵表格及履歷表的注意事項

日文很困難，不過我留心將字寫得很整潔。重要的是，寫完後要檢查 2、3 次，並站在閱讀者的角度思考，以淺顯易懂的措辭書寫。我也注意以經驗與事實為主進行敘述，避免使用情緒化的語氣。

### ■面試中的注意事項

重點是要從平常就製造和社會人士溝通的機會。面試時也請留意和平常一樣進行溝通。

### ■面試中的提問

自我介紹、選擇公司的理由、英語能力、印度市場相關問題、如何克服不擅長的數學以及反向提問公司等。

### ■將來的夢想

20 歲時，我曾將遺書放在胸前口袋，在軍艦上服役，當時我還在休息時間閱讀，松下幸之助和三星創業者李秉喆的人生經歷讓我感動不已。我想如同說出「事業如人」的松下幸之助、說出「事業報國」的李秉喆一般，透過工作找出為了什麼而活的答案，我認為這會對公司有所貢獻。

### ■給學弟妹的建議

哈佛大學的首位女校長 Catherine Drew Gilpin Faust 認為公共貢獻是指「對未來負責」。想讓世界變得更好——可以懷抱著這種遠大抱負正是就業活動的特色。企業都是在解決社會的某種重要課題，希望各位感受能承擔該課題的工作價值，努力進行就業活動。



## 齊雪小姐

國籍：中國  
畢業大學：橫濱市立大學研究所  
專攻：國際經營研究科  
留學日本期間：2015年9月～2020年7月  
公司：株式會社阿爾卑斯技研  
日語程度：日本語能力試驗 N1

### ■ 在日本就業的理由

一開始是因為喜歡日本文化，所以來日本留學，隨著過了三年時間，我的目的也改變了。之所以選擇在日就業，是因為我想成為可以在全球化時代當中活躍的人才。而且，難得學會了日文，就想要留在日本，最大限度活用自己的語文能力。

### ■ 為何選擇預定任職的公司

阿爾卑斯技研有很長的歷史，又有穩定又充實的員工福利制度，是一間外國人也能安心工作的企業。而且，這間公司在中國也有設點，將來應該有機會經手與中國相關的工作。

### ■ 任職單位的事業內容及負責業務

主要是承包派遣技術者和事業技術專案的事業。實際要負責的業務還不清楚。

### ■ 對企業的自我介紹

我在販賣皮包的店舖打工時對日文還不甚熟悉，但依然靠著自己的努力和動腦筋，為店舖提升了營業額。我以此為例子，展現我擁有「擁有朝向目標持續努力的能力」。

### ■ 就業活動時的應徵家數

預約 40 家、企業徵才說明會 15 家、應徵 20 家、面試 6 家。

### ■ 有效的就業活動對策

我覺得先透過就業實習找到自己有興趣的業界，再明確自己的目標，會比較有效果。

### ■ 業界與企業研究的方法

我試過很多的方法，像是在網路上搜尋、問學長姊、參加實習。我最推薦的方法是就業實習。因為透過實習，可以實際體驗光靠聽、看無法得知的實際工作內容和職場的氣氛。

### ■ 填寫應徵表格與履歷表時的注意事項

我覺得比起使用艱澀的日文，不如用簡單明瞭的日文書寫。而且，為防萬一，最好還是請日本人朋友或老師幫忙確認過日文比較好。

### ■ 面試中的注意事項

我覺得不要背答案，說出自己真正的想法比較好。背答案的話，表情會變得僵硬，情感無法融入，很難讓面試官得到共鳴。自然而然地說出自己真正的想法的話，比較能獲得其他人的同感。

### ■ 面試中的提問

為什麼選擇這個業界、這間公司，自我介紹、在學期間努力做過的事、來日本留學的理由、將來想要做什麼、有沒有打算回國發展等等。

### ■ 將來的夢想

我想成為在將來全球化時代中大放異彩的人。我獲得預備錄取的這間企業有 1 成左右的外籍員工。我希望能夠貢獻自己的力量，讓公司成為擁有更多外籍員工的國際化企業。另外，我現在也有參加支援外籍留學生就業活動的志工活動。我的夢想是透過志工活動，協助住在日本的外國人，讓他們過上更好的生活。

### ■ 給學弟妹們的建議

外籍留學生和日本人相比，常常有慢人一步開始就業活動的狀況，早點開始準備比較能安心。

# 過來人的 日本就業活動心得

披露學長姐在日本體驗了煩惱、苦悶、失敗等就業活動後最直接的心聲。

面試是日本的錄用考試當中重要的項目，所以我覺得緩和和自己緊張情緒的訓練與用自己的話表達想法的練習非常重要。  
中國（女性）

在日本的公司中，很少會有文科生先決定職務、企業再予以錄取的情形。我了解到日本的企業文化是待員工進入公司後再給予培育，這讓我改變了思考方式，先決定想進入的公司後，再去思考在該公司想做的工作。  
緬甸（男性）

在完全沒準備的情況下參加 SPI 測試。也不知道該如何分配時間，結果花了太多的時間。特別是國語。光是了解問題的意思就十分吃力了。  
做好充分的準備後，再接受考試吧！  
越南（男性）

我的情況是太晚開始進行就業活動了。我是工學部的學生，因為考慮進大學院的人似乎很多，甚至連周遭的日本學生也幾乎沒有進行就業活動。自己的將來應該靠自己去開創。  
韓國（男性）

填寫應徵表格和前往面試的時候，除了要表現至今累積的經驗和學到的事物，也要如實展現曾遇到的失敗和從中學到的經驗。因為我覺得重要的是透過失敗學習到了什麼。  
緬甸（女性）

我很猶豫要到其他國家求學、在日本就業或是回國，在這樣猶豫不決的情況下，面試時的應徵動機也就變得有些敷衍了事，最後未通過面試。這讓我發現，無論如何都想在這家公司工作的心態非常重要。  
香港（女性）

## 在日本就業所應具備的日語能力。

對各位留學生來說，磨練日語能力，絕對不是件容易的事。在日語交流中，根據說話對象的身分和當時的場景，需要選擇不同的用語。而且不同的措詞，會帶給對方大不相同的印象。請大家回顧一下在日本的生活，相信一定有過多次因措詞引起語意微妙差異而大為困惑的情形。

但若想在日本企業就職，甚至在商界取得成功，就必須精通日語中特有的措詞與用詞方式，需要十分熟練地掌握日語。在這樣的背景下，日本企業要求各位留學生們能夠達到非常高水準的日語能力。大多數日本企業在選擇人才時，會認為在日本學習的留學生已經具備了相當的日語能力。但即便通過日本語能力試驗檢定 N1 級，卻無法以日語進行商務往來，也會被判定為能力不足，難以在就職活動中脫穎而出。為了能夠成功就業，日語學習絕不能馬虎，具有高水準的日語能力是非常重要的。

## 9月畢業生的就業活動需要更早開始準備

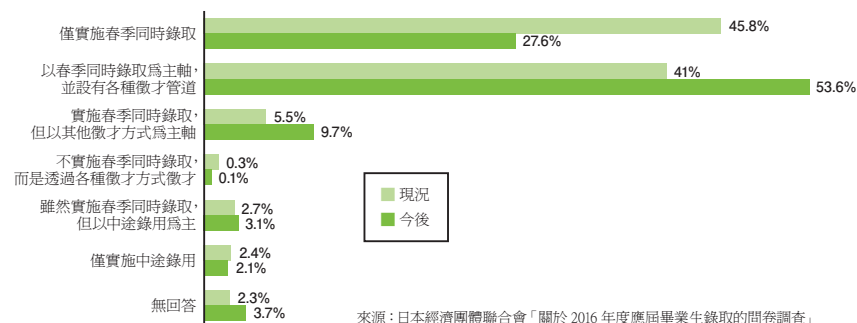
- 大多數企業都是以3月畢業、4月到職為前提徵才，所以預計9月畢業的話，需要注意徵才日程。
- 以同時採用的日程來看的話，9月畢業的學生需要和半年後才畢業的學生們在同一時期接受應屆畢業生的錄用考試。即使到職的時期和其他人相同，也會比其他人早畢業，所以需要比其他人還要早開始準備。

## 9月畢業生的就業活動注意點

- 即使在9月畢業、取得預備錄取，大多數企業的實際到職日依然是在隔年4月。當中也有可以10月到職的企業，所以一定要事先確認好實際到職的時期。4月才進入公司的話，就要特別注意租屋、簽證等手續的日程。
- 有不少留學生會因為就業活動和畢業論文的日程重疊，大吃苦頭，所以建議及早做好準備。

- 通年徵才指的是企業有自由的徵才日程，全年都進行徵才。
- 很多企業會因為應屆畢業生的就業活動是以3月畢業為前提，所以同時錄取4月到職的應屆畢業生。但是最近以外資企業和IT企業為中心的產業，也多了不少通年徵才的企業，選擇通年徵才的企業今後也有繼續增加的傾向。
- 對留學生而言，通年徵才就不需要在特定期間（主要是3月到6月）塞滿企業說明會或面試，可以穩紮穩打地進行就業活動。但也注意有可能因為甄選時期分散，造成就業活動的整體期間拉長的風險。

## 應屆畢業生同時錄取的現況與今後的基本方針



進入就業活動後半階段，是否獲得預備錄取等一喜一憂的消息就變得很多。在此整理出獲得多個企業預備錄取以及尚未接獲預備錄取時的應對方式。

## 獲得兩家以上企業預備錄取的情況

接近就業活動的最後階段，可能會獲得兩個以上的企業預備錄取的機會。發生這樣的情況，除了決定進入的企業之外，其他預備錄取都必須予以婉拒。在婉拒預備錄取時請注意以下各點。

## ① 欲婉拒預備錄取時不要以電子郵件聯絡，而是以電話傳達

無論經過幾次甄選，單憑電子郵件就簡單傳達婉拒之意，無法讓對方感受到誠意。盡可能打電話向對方表達婉拒之意。

## ② 不說明要進入哪家企業也沒問題

向對方聯絡表達婉拒之意時，有時會被企業的負責人員問到「要進入哪家企業？」。此時並沒有義務必須告知對方自己將進入哪家企業。

## ③ 表達要婉拒預備錄取時，發生被長時間限制行動等令人困擾的情況

用電話表達婉拒預備錄取時，可能會被要求到公司親自說明。

此時可能會在企業內被長時間限制行動，遭強迫簽下錄取同意書，或者被說服打消婉拒預備錄取的念頭。如果發生這樣的狀況，請儘速向學校的職涯輔導中心或就職課諮詢。就算簽下「錄取同意書」或「誓約書」，也不具法律效力。如果遭強迫進行違反自己意願的行為，也請冷靜處理。

企業是耗費時間與勞力才決定各位的預備錄取，因此對於決定預備錄取的學生會強烈抱持「希望他們進入公司」的想法。為取得企業諒解，請留心要拿出誠意應對。

## 預備錄取解禁之後的就業活動

就業活動在甄選活動解禁時會有許多企業一起展開甄選，因此開始後的1~2個月間是活動最為活躍的時期。之後有許多企業會在10月解禁預備錄取並舉行「預備錄取儀式（遞交正式預備錄取通知的儀式）」，因此會將舉行預備錄取儀式當作徵才活動截止的時間點，在截止時間前為讓錄取名額充裕會持續進行徵才活動。但當預備錄取解禁後，錄取名額若尚未達標，便會繼續徵才活動至學年結束的3月為止，因此10月之後也有機會參加企業的甄選考試。特別是很多中小企業，會避開大企業的徵才時間進行徵才活動，也有企業會在甄選高峰過後才開始進行甄選。隨著企業錄取名額達標，甄選就會結束。因此對有興趣的企業請及早應徵。

為在4月1日進入公司，1月底前必須完成變更在留資格的手續。盡量在這個時期前完成申請，以獲得預備錄取為目標進行就業活動吧！