



はじめに

第1章 留学体験記

中国	[片吉 千春 さん]	4
タイ	[林 美菜子 さん]	6
韓国	[伊藤 知子 さん]	8
スペイン	[I. T. さん]	10
ドイツ	[井上裕依子 さん]	12
フィンランド	[上條 未央 さん]	14
メキシコ	[H. Y. さん]	16
米国	[但木 芙美 さん]	18
オーストラリア	[廣瀬 雄大 さん]	20
英国	[木村 早霧 さん]	22
留学後の人生	[成川 憲司 さん]	24

第2章 留学しようと思ったら ～留学について知ろう～

1. 留学の目的を明確にする	26
2. 留学のタイプを知る	28
I. 語学学校へ留学する	30
II. 大学など高等教育機関へ留学する	31
III. 高校へ留学する	34

第3章 留学を決めたら ～情報収集から渡航まで～

留学実現までのステップ	35
Step.1 情報収集	36
Step.2 学校選択	38
Step.3 出願手続き	40
Step.4 入学手続き	40
Step.5 渡航までの手続き	41

コラム 若者よ、海外に出よ ～カルチャーショックを越えて～

第4章 留学に関する各種情報

1. 主な語学・学力テスト	46
2. 奨学金・ローン	50
3. 海外安全・生活情報	54
4. 留学斡旋業者等の利用について	56

学校選択ワークシート

日本学生支援機構 (JASSO) ウェブサイトへ!