

## 致正在开展就业活动的各位

一次次邂逅，一个个经历，记忆铭刻于心，你将走出校园，展翅飞向社会这个广阔天地。可曾想过，我们每天不经意间接触的各种产品、享受的各种服务，这一切都来源于劳动者的辛勤劳动。

明天，你也将加入劳动者的行列，贡献自己的力量，为社会建设添砖加瓦。你的劳动成果，不仅仅局限于日本，而将影响到整个世界。

要想找到一个丰富自己人生的岗位、一份富有挑战价值的工作，就必须进行周密的准备。踏上一段新的旅程，需要拿出无所畏惧的勇气。当然，心中或许也会有一丝不安。

不少学长都这么讲：就业活动是一个重新审视自我、进一步培养各种能力的机会。哪怕这段路途走得磕磕绊绊，也决不能丧失信心，而是要顽强地坚持下去。

请拿出勇气，向前迈进！愿这本《就业活动指南》带着你大步奔向梦想！JASSO 会随时为你呐喊助威。

## 目录

日本的就业活动	2
就业活动的推进方法	4
留学生的就业状况	6
日本企业对留学生的期望	7

## 就业活动的准备 8

自我分析	9
行业和企业研究	13
工作研究	19
拜访校友	28
实习	30
就业活动礼仪讲座① “能给人好感的面试着装”	32

## 报名登记 34

报名登记	35
公司说明会	39
报名登记表	42
就业活动礼仪讲座② “给人留下好印象的礼仪①”	46

## 从聘用考试、内定录用、到进入公司 48

笔试	49
面试	53
从内定录用到进公司	57
开始工作之前	58
就业活动礼仪讲座③ “给人留下好印象的礼仪②”	60

## 在留资格的变更 62

申请变更“在留资格”	63
审批要点	64
必要材料的准备	65
栏目① 高级外国人才评分制	66
毕业后的就业活动	67

## 就业活动经验谈 68

回顾畅谈日本的就业活动	73
就业活动礼仪讲座④ 第一印象是	74
栏目② 为什么留学生会在日本的就业活动中陷入苦战	75
栏目③ 让就业活动走向成功的要点	76
栏目④ 就业活动后半程要点	77