

就业活动经验谈



DIAH ROSTANTI FADILAH 小姐

国籍：印度尼西亚
毕业大学（学校）：静岡大学研究生院
专业：综合科学技术研究科工学专业
日本留学期间：2016年10月~2018年9月
公司：株式会社 ADVICS
日语能力水平：日语能力考试 N3 级

■ 在日本就业的理由

通过在日本两年的学习，感到自己非常适合日本正规且体系化的作业流程。日本人十分勤勉，总是努力为顾客做到最好，所以我决定留在日本工作，想从日本的企业文化中学习到更多。

■ 选择预定工作单位的理由

因为我想要在保障安全出行方面作出贡献，减少交通事故发生率，所以选择了汽车刹车系统行业。我的使命就是保护人们的生命安全。

■ 预定工作单位的事业内容及负责的职务

株式会社 ADVICS 的使命是通过受顾客喜爱的高品质产品，追求更高的安全性、环保意识、舒适性，以此贡献于社会。目前，我作为一名制动刹车系统的研发人员，正在积极研发用于刹车系统的通讯软件。

■ 对企业的自我介绍

在介绍自己的能力时，我主要侧重于介绍编程技巧、管理系统知识以及外语能力。我告诉企业招聘负责人，自己在本科学习计算机、修士（硕士）期间从事过商业研发的管理。我应聘的是计算机工程师职位，主要展示了自己的编程及数据分析能力。

■ 就业活动时的应聘企业数

面试了一家大学介绍的特别录用企业，但失败了。后来经过大学老师的推荐，应聘了现在的公司。

■ 有效的就业活动对策

我是在4月应聘了现在的公司。当时录用期已经结束了，但我直接给人事部门发送了邮件，幸运地争取到了应聘机会。5月接受面试，6月收到了合格通知。

■ 行业和企业研究的方法

我是在参加大学组织的公司参观活动时才第一次听说这家公司。之后，在大学举办的就业说明会上，我来到了这家公司的展位，索取了公司的详细信息及招聘负责人的名片。

■ 报名登记表和简历的注意事项

我填写了自己专业方面的经验、其他能力以及兴趣爱好。我觉得企业会对你在学生生活及研究中的努力作出较高评价，所以在填写时，最好写清楚具体在哪些方面有过努力。

■ 面试中的注意事项

首先要了解应聘企业的相关信息，告诉面试官你有意在他们公司工作，并传达应聘理由及自己的能力。最后，面试官会给出提问的机会，我就问了能够显示出自己想在对方企业工作的强烈意愿的问题。

■ 面试中的提问

基本上都是基于简历内容的提问。诸如在大学里学了什么、从事怎样的研究、曾获得的薪酬、自己的长处和短处、大学里经历的困难及其解决办法。

■ 抱负及将来设计

想要成为在任何状况下都能有所成长的人。公司总是给我学习、研发新技术的机会。我想运用这些技术，为公司的发展作出贡献。梦想是让全世界的人都能在日常生活用到本公司的产品并看到他们给出良好评价。

■ 给后辈的建议

留学生们应该应聘自己真正感兴趣的公司，必须事先确认公司的氛围。不要仅仅因为自己在求职，因为工资比较高就选择某个公司。只要自己身上具备可以提供给对方企业的多项长处，那么简历是很容易写的，请让自己不断成长并积累成果吧。



杨禹茜小姐

国籍：中国
 毕业大学：上智大学研究生院
 专业：地球环境学研究科、地球环境学专业
 日本留学期间：2016年9月～2019年3月
 公司：富士通株式会社
 日语能力水平：日语能力考试N1级

■在日本就业的理由

通过为期两年的留学生活，我交到了待人亲切有礼貌的日本朋友，而且日本是个非常便利而又安全的国家，我想在日本长期生活。另外，员工的努力能够得到认可，而且能体验各种部门和工作的这种日本企业文化是我想要留在日本的另外一个理由。

■选择预定工作单位的理由

富士通是行业领军企业，我相信在这里能够学到行业的先进技术。而且，富士通也在推行全球化发展，将来一定能够在世界舞台上大显身手。另外，企业内部设有完善的培训制度和福利待遇，相信工作起来会非常方便。

■预定工作单位的事业内容

主要是以先进的技术和优质的系统平台及服务向公司客户提供灵活运用IT技术的商业解决方案。

■对企业的自我介绍

在进行自我介绍时，我谈到了自己在大学时担任过社团领导的经验、来日本后担任过主持人的打工经验、在研究生院担任过项目组长的经验以及研究内容等，努力尽量表现出了自己的不同方面。

■就业活动时的应聘企业数

我预约了约50家企业，参加了约30家企业的公司说明会，应聘了约25家，面试了约15家。

■有效的就业活动对策

要尽早参加长期实习，由此了解自己的行业和工作。此外，每次说明会或面试后都要写出自己的优点及问题点。最后向同在开展就业活动的伙伴、老师以及师兄师姐等第三方征求意见也很重要。

■行业和企业研究的方法

我参加了学校就业指导服务中心举办的企业研究讲座进行行业研究，并通过官网、公司说明会以及就业活动网站上的企业介绍等进行了企业研究，还咨询了在自己希望应聘的企业工作的校友和熟人。

■报名登记表和简历的注意事项

必须要了解自己报名的企业需要的是什么样的人才，并根据这种人才理想形象表现自己。另外，尽量要描述自己独一无二的经验。在填写时要注意使用简明易懂的日语并逻辑清晰

■面试中的注意事项

一是要遵守商务礼仪，二是说话时要带着笑容，以便给面试官留下好印象，三是要怀有自信。另外，说话时，语调要从容清晰并简明易懂。

■面试中的提问

常被问到选择这个行业或工作的理由、来日本留学的理由、想在日本企业工作的理由、曾经为之努力的事情、曾经遇到挫折的事情以及如何克服等。

■抱负及将来设计

希望自己能作为一名系统工程师，学到先进的技术，通过IT技术向全世界的人提供便利的服务。

■给后辈的建议

在进行准备时，要认真进行自我分析，选择自己能够理解接受的行业和公司。另外，我想可能会有很多留学生会为了在日本工作还是回国工作而困惑，所以在进行就业活动之前要好好再考虑一下自己将来想要在哪里工作，在自己认可之前好好努力吧！



宋太男先生

国籍：韩国
 毕业大学：立命馆亚洲太平洋大学
 专业：国际经营学部国际经营学科
 日本留学期间：2012年4月～2018年9月
 公司：株式会社堀场制作所
 日语能力水平：日语能力考试N1级

■在日本就业的理由

我在上大学时，作为一名大学生获得过很多人的帮助，因此我希望自己能够发挥自己在大学学到的知识并进一步提高自己的能力。后来我遇到了能让自己作为一个人给国际社会带来良好影响的公司，这就是我在日本工作的全部理由。

■选择预定工作单位的理由

提前录取我的公司的方针为“有趣又搞怪”，我觉得这表现了创业者衷心想要支持员工的挑战的想法。堀场制作所认为日本的技术力仅局限在日本国内的话就太可惜了，在全世界27个国家和地区都设有据点，有7成的销售额和6成员工都是来自海外公司，我相信自己在这里也能进行各种挑战，所以进入了这家公司。

■工作单位的业务内容

作为分析及测量仪器综合厂商，在汽车测量、环境过程、医疗、半导体以及科学等5大业务领域进行产品研发。

■对企业的自我介绍

充分表达自己在4年大学生活中学到的知识以及从中注意到的地方很重要。我还着重介绍了自己在韩国的参军经历、在大赛中获奖以及为之努力的事情等富有个人风格的经历。

■就业活动时的应聘企业数

我预约了5家公司，参加了福冈和别府的2家企业的公司说明会，并前往东京和福冈的企业进行了企业访问，还参加了京都和福冈的2家企业的面试。

■有效的就业活动对策

除了和同时开展就业活动的伙伴聊天，还咨询了感兴趣的行业的人士、生活顾问以及熟人等。在大学中，积极与指导老师或就业指导服务中心商量也很重要。

■行业和企业研究的方法

要注意网上满天飞的资讯，不是所有资讯都对自己有用，要以自己的标准从中选出重要的资讯，这一点也很重要。

■报名登记表和简历的注意事项

虽然日语很难，但我努力把字写得很整洁。写完后要多次检查，并以读者的角度出发，注意内容要简明易懂。另外我还注意抑制情绪性的表现，努力以经历和事实为中心进行了描述。

■面试中的注意事项

要从平时就创造与上班族交流沟通的机会。面试时也要留意如平时一样进行沟通。

■面试中的提问

有自我介绍、选择公司的理由、英语能力、对印度市场的看法、克服自己不擅长的数学的方法以及反向提问等。

■抱负及将来设计

我20岁时，曾于胸前口袋中装着遗书在军舰上服役，当时只要有休息时间就会看书，松下幸之助以及三星创始人李秉喆的人生让我备受激励。我希望自己能像“企业即人”的松下幸之助和“事业报国”的李秉喆一样，在工作中寻找自己的人生意义，相信这也会给企业做出贡献。

■给后辈的建议

哈佛大学第一任女校长德鲁·吉尔平·福斯特(Catherine Drew Gilpin Faust)说过社会贡献就是“承担对未来的责任”。能产生想要改善世界环境这种伟大的梦想也是就业活动的特之处。企业都在解决社会的某种问题，请理解这份责任的意义，努力进行就业活动吧。



齐雪小姐

国籍：中国
毕业大学（学校）：横浜市立大学研究生院
专业：国际管理研究科
日本留学期间：2015年9月~2020年7月
公司：株式会社 Alps 技研
日语能力水平：日语能力考试 N1

■ 在日本就业的理由

起初是因为喜欢日本文化所以来日本留学，在日本生活了三年之后，我的目的改变了。我之所以选择在日本就业，是因为想要成为可以在全球化时代活跃的人。而且，既然学了日语，就想留在日本把自己的外语能力最大限度地发挥出来。

■ 选择预定工作单位的理由

Alps 技研是一家历史很长，有稳定福利待遇的公司，对于外国人来说，也是一家可以安心工作的企业。而且本公司正在进军中国市场，将来有望从事与中国相关的工作。

■ 预定工作单位的事业内容及负责的职务

主要的事业内容是派遣技术人员和承接事业技术项目。我还不知道自己将负责哪些业务。

■ 对企业的自我介绍

我曾经在做手提包销售的勤工俭学时，虽然不习惯使用日语，但通过自己的钻研和努力提高了营业额。通过向公司讲述这些经验，介绍了自己“向着目标不断努力”的能力。

■ 就业活动时的应聘企业数

预约：40家，参加公司说明会：15家
报名：20家，面试：6家

■ 有效的就业活动对策

首先通过实习找到自己感兴趣的行业，明确目标，我觉得这一点较为有效。

■ 行业和企业研究的方法

我试了各种各样的方法，比如自己在网上查资料，或是向前辈请教、参加实习。最推荐的还是实习。因为参加实习可以体验实际的工作内容和公司气氛，这些信息仅凭看和听是无法获取的。

■ 报名登记表和简历的注意事项

与其用一些难词难句，还不如用简单易懂的日语来写。保险起见最好让日本朋友或老师帮忙检查一下日语是否正确。

■ 面试中的注意事项

回答问题时不要用一些背下来的答案，最好是能够把自己的真实想法说出来。背诵答案的话，表情就会比较僵硬，没有感情，难以获得面试官的共鸣。在自然放松的状态下说出自己的真实想法，更容易获得别人的理解。

■ 面试中的提问

为什么选择了这个行业和公司、自荐、在学期间在哪些方面努力过、留学日本的理由、将来想要做什么、有无回国的打算等等。

■ 抱负及将来设计

将来想成为能够全球化时代活跃的人。给我内定的企业有10%左右的员工是外国人。今后会招收更多外籍员工，成为全球化企业，我想在其中贡献出自己的力量。另外，我目前正在通过志愿者活动支援外国留学生的就业。我希望能通过这项活动，给居留日本的外国人提供帮助，改善他们的生活。

■ 给后辈的建议

外国留学生跟日本人相比，比较容易错过就业活动的先机，早些做准备会比较放心。

回顾畅谈 日本的就业活动

烦恼、苦闷、失败之谈等真情吐露，介绍学长在日本经历就业活动的体验。

在日本的录用考试中，面试很重要，所以我觉得进行一些缓解紧张的训练与用自己的语言表述想法的练习很重要。
中国（女性）

在日本，很少有文科学生会确定工作内容、然后企业再予以聘用。我了解到日本企业的文化是聘用后再进行培训，于是就改变了思路，先确定好想要进的公司，然后再考虑到时想要做的工作。
缅甸（男性）

完全没有准备的情况下参加了SPI。基本时间分配也不清楚，占用了过多的时间。特别是国语，仅仅理解问题的意思就很困难。要做好充分的准备后再参加就业考试。
越南（男性）

总之就业活动开始得太晚了。我是工学部的学生，好像有很多人想报考大学院，周围的日本学生也没有参加就业活动。自己的将来，必须靠自己开拓。
韩国（男性）

在填写报名登记表以及面试时，我没有只谈至今为止积累的经验或学到的知识，也谈到了从失败经验中吸取的教训。我认为从失败中学习也很重要。
缅甸（女性）

我曾经不知道是该去其他国家继续进修，还是留在日本抑或是回国工作，在这种摇摆不定的过程中，面试时的应聘动机也就变得不太踏实，所以没能通过面试。我觉得无论如何都想要进入这家公司工作的心情非常重要。
香港（女性）

在日本就业所应具备的日语能力。

对各位留学生们来说，锻炼日语能力，绝对不是容易的事情。在日语交流中，根据说话对象的身份和当时的场景，需要选择不同的用语。而且，不同的措辞，会给对方带来大不相同的印象。请大家回顾一下在日本的生活，相信一定有过多次因措辞引起的语意微妙差异而大为困惑的情形。

但若想要在日本企业就职，甚至在商界取得成功，就必须精通日语所特有的措辞与用词方式，需要十分熟练地掌握日语。在这样的背景下，日本企业要求各位留学生们能够达到非常高水平的日语能力。大多数日本企业在选拔人才时，会认为在日本学习的留学生已经具备了足够的日语能力。即使达到了日语能力考试N1级，但如果无法以日语进行商务往来，也会被判定为能力不足，导致难以在就职活动中脱颖而出。为了能够成功就业，日语学习绝不能马虎，具有高水平的日语能力是非常重要的。

9月毕业生的就业活动需要尽早准备

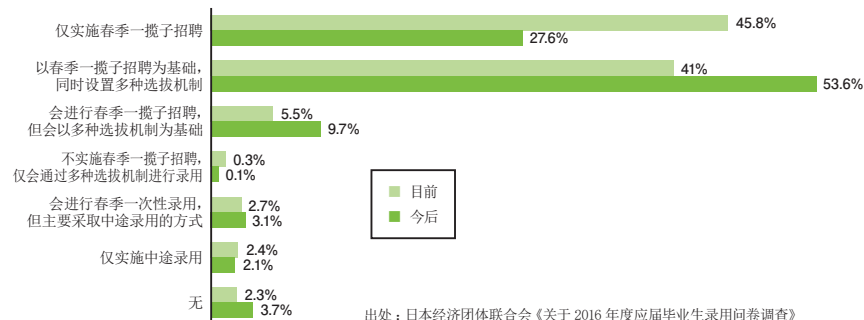
- 多数公司的招聘都以3月毕业、4月入职为前提，如果是9月毕业的情况，就必须对日程多加注意。
- 根据9月毕业生一揽子招聘的日程，9月毕业生将跟半年后毕业的学生在相同时期，以应届毕业生的身份参加录用考试。入职时期虽然相同，但毕业时间更早，所以必须提前做好准备。

9月毕业生就业活动的注意事项

- 很多公司即使给9月毕业生发送内定通知，实际入职也要等到次年4月。但其中也有一些10月入职的企业，因此需要提前确认。如果是4月入职，则需要充分注意住宅及签证手续。
- 由于就业活动与撰写毕业论文的时期重合，让一些留学生苦于两者的兼顾，所以请尽早做好准备。

- 全年度录用是指企业在全年度内以随意的日程进行录用活动。
 - 应届毕业生的就业活动以3月毕业为前提，所以许多企业会对4月入职的应届毕业生进行一揽子招聘。但采用全年度录用方式——即整年都会进行录用的企业（以外资企业和IT企业为主）正在增加，而且今后有进一步增加的趋势。
 - 对于留学生来说，不必在特定时期（主要是3月到6月）集中参加说明会或接受面试，更能够沉着应对就业活动。
- 但另一方面，由于选拔时期分散，有让就业活动变成持久战的风险，对此必须加以注意。

目前及今后针对应届毕业生的一揽子招聘的基本方针



就业活动进入后半程后，因是否拿到内定而喜忧参半的情况就越来越多。在此，我们对拿到多家公司的内定后该怎么办、还没拿到内定时该怎么办进行了整理。

拿到多家企业内定时

进入就业活动的尾声后，有可能会拿到多家企业的内定。这种情况下，必须要谢绝自己要入职的企业以外的内定。谢绝内定录用时要注意以下几点。

①不要通过邮件，而是要通过电话来谢绝内定录用

在进行了多次选拔后仅通过邮件简单地表示谢绝，会让人感觉没有诚意。尽量通过电话告知对方谢绝之意吧。

②无需告知对方自己要进入哪家企业

联络表达谢绝之意时，企业负责人可能会问“你要进哪家企业”。届时并无义务告知对方自己要入职的企业名称。

③如果在联络表达谢绝之意时，发生了被长时间限制行动等情况时

通过电话谢绝内定录用时，可能会被对方要求前往公司进行说明。

届时企业可能会长时间限制你的行动，并迫使你签下入职承诺书，或说服你打消谢绝内定的念头。如果发生这种情况，请马上咨询学校的就业指导中心或就业课。即使签了“入职承诺书”或“誓约书”也不具备法律效力。如果受到了违反自己意愿的强迫行为，要冷静处理。

企业是花费了时间和劳力才给大家内定。因此，容易对给予内定的学生有着强烈的“希望你来我们公司”的想法。为了取得企业的理解，请注意要心怀诚意应对。

内定解禁以后的就业活动

在选拔活动解禁时会有很多企业一起开始进行选拔，因此就业活动开始后的1~2个月时最活跃的时期。之后，企业经常会在内定解禁的10月举行“内定仪式（提交正式内定通知书的仪式）”，因此会将内定仪式前结束聘用活动为目标，为了保证充足的聘用名额而继续活动。但是，即使在内定解禁以后，如果聘用名额不够充足，也有可能直到学年结束的3月前一直进行聘用活动，因此就算10月以后也有机会进入企业的选拔活动。尤其是很多中小企业会避开大企业的聘用时期进行聘用活动，因此有些企业会在选拔高峰期之后才开始进行选拔。选拔会在企业的聘用名额充足后结束。因此，如果对公司有兴趣，就尽早报名吧。

要想在4月1日入职，必须在1月末之前进行在留资格变更手续。为了能在这个时期前进行申请，请朝着拿到内定而进行活动吧。